



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.01.16 【誰是我們真正的君王】

「他們不是拋棄你，而是拋棄我作他們的君王。」(撒 8:7)

常年期第一周星期五

撒 8:4-7, 10-22

詠 89:16-17, 18-19

谷 2:1-12



### 默想：

今天讀經一，記述以色列非常羨慕別國有君王之位，便向撒慕爾提出，要求也為他們設立君王，去管治他們，令撒慕爾大為不歡。然而，天主卻對撒慕爾說：「凡民眾向你所說的話，你都要聽從，因為他們不是拋棄你，而是拋棄我作他們的君王。」(撒 8:7)

當默想這句聖經章節時，心中不其然有這樣的反思，我們或許也曾如以色列民一樣，心中很想找到由自己作主的君王嗎？這想法聽下來雖然有點離奇，但實際上或許我們也曾在某些事情上，不願跟隨天主的旨意，反而期望由自己作主，甚或奢望天主也按自己的意思而已。

自己的意思而已。

大家不妨靜心細想，在「七罪宗」之中，哪項為首？當然，驕傲正是首號的罪魁。以色列民所以希望選立君王，是希望由自己作主，不再受天主的控制。這就重蹈了原祖亞當、厄娃的覆轍，最後因違背了天主的命令，遭到極悲痛的教訓。這也是魔鬼時刻給我們最大的誘惑，期望離棄天主的掌管。

因此，為了避免這種心態的滋長，除了恆心祈禱和讀經外，勤領聖事，尤其「修和聖事」也是重要的，這不但提醒自己誰是我們的真君王，而且可以幫助自己更能親近天主。

### 我的祈禱：

無限仁慈的天主，求祢除去我們的心硬，使我們在萬事萬物中，看到祢才是我們的真天主。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 撒慕爾紀上 8:4-7,10-22

(以色列人必要因他們所選的君王發出哀號，但上主將不理他們。)

那時候，以色列眾長老聯合起來，往辣瑪去見撒慕爾，對他說：「看，你已經老了，你的兒子們不走你所走的路。如今請你給我們立一位君王治理我們，如同各國一樣。」撒慕爾聽到他們要求說：「請給我們立一位君王治理我們，」大為不悅，便去祈求上主。上主對撒慕爾說：「凡民眾向你所說的話，你都要聽從，因為他們不是拋棄你，而是拋棄我作他們的君王。」

撒慕爾把上主的一切話，轉告給那向他要求君王的人民，說：「那要統治你們的君王所享有的權利是：他要徵用你們的兒子，去充當車夫馬夫，在他的車前奔走；委派他們做千夫長、百夫長、五十夫長；令他們耕種他的田地，收割他的莊稼，替他製造作戰的武器和戰車的用具；要徵用你們的女兒為他配制香料，烹調食物；要拿你們最好的莊田、葡萄園和橄欖林，賜給他的臣僕；徵收你們莊田和葡萄園出產的十份之一，賜給他的宦官和臣僕；使用你們的僕婢和你們最好的牛驢，替他工作；徵收你們的羊群十份之一；至於你們自己，還應作他的奴隸。到那一天，你們必要因你們所選的君王發出哀號；但那一天，上主也不理你們了。」

但是，人民不願聽從撒慕爾的話，卻對他說：「不！我們非要一位君王管理我們不可。我們也要像一般異民一樣，有我們的君王來治理我們，率領我們出征作戰。」撒慕爾聽見百姓所說的這一切話，就轉告給上主聽。上主對撒慕爾說：「你聽從他們的話，給他們一位君王吧！」——上主的話。

### 聖詠 89:16-17,18-19

【答】：我要永遠歌頌上主的仁慈。

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福，上主，他們在你慈顏光中行走，他們常常因你的名而歡躍，你的正義使他們引以自豪。【答】

領：因為你是他們權勢的光明，因你慈惠，我們的威能提升。因為在上主內有我們的庇護，以色列的聖者是我們的君主。【答】

### 聖馬爾谷福音 2:1-12

(人子在地上有赦罪的權柄。)

過了一些日子，耶穌又進了葛法翁，人聽說他在家裏，就聚來了許多人，以致連門前也不能再容納，他就對他們講道。那時，有人帶著一個癱子到他這裏來，由四個人抬著；但因為人眾多，不能送到他面前，就在耶穌所在之處，拆開了房頂；拆穿之後，把床縋下去，癱子在上面躺著。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」那時，有幾個經師坐在那裏，心裏忖度說，「怎麼這人這樣說話呢？他說了褻瀆的話；除了天主一個外，誰能赦罪呢？」耶穌憑自己的神力，即刻認透了他們私自這樣忖度，遂向他們說：「你們心中為什麼這樣忖度呢？什麼比較容易呢？是對癱子說：你的罪赦了；還是說：起來，拿你的床走？但為叫你們知道：人子在地上有赦罪的權柄——遂對癱子說：我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」那人遂起來，立刻拿起床，當著眾人的面走出去了，以致眾人大為驚愕，遂光榮天主說：「我們從未見過這樣的事！」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)