



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想、是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.01.14 【選擇】

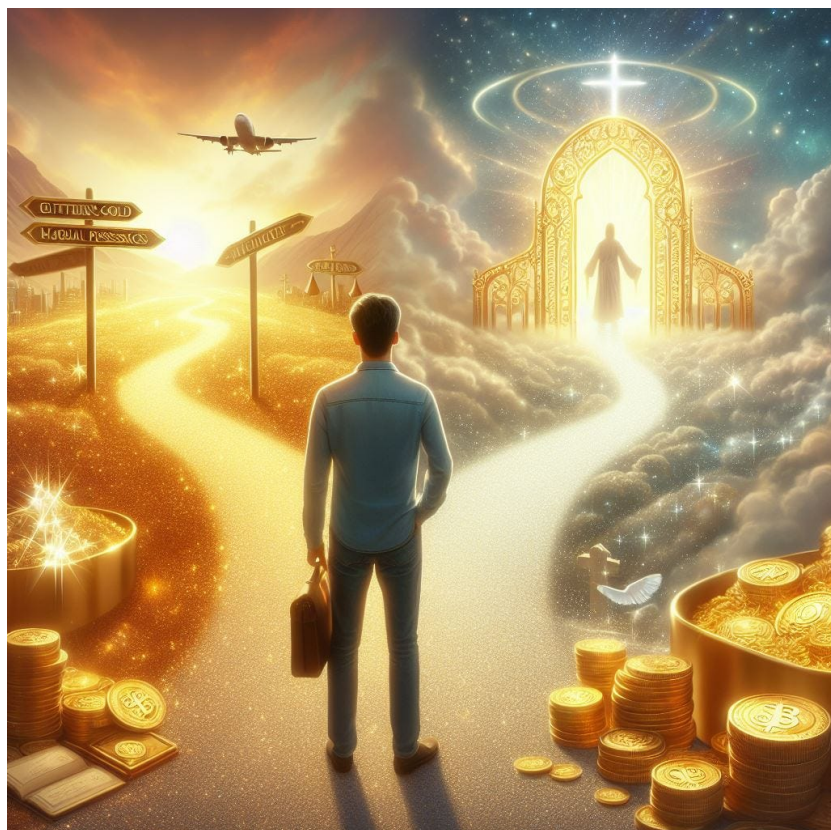
…因為我是為這事出來的。(谷 1:38)

常年期第一周星期三

撒 3:1-10, 19-20

詠 40:2, 5, 7-8, 8-9, 10

谷 1:29-39



默想：

耶穌開始傳教時，很多時也施行治病驅魔的神蹟，祂的聲譽傳遍加里肋亞，不少人都認為祂就是默西亞，或起碼是一位像梅瑟一樣的大先知。就當祂在葛法翁治好伯多祿岳母和不少附魔的人後，就退到荒野去祈禱，然後不再理會來尋找祂的眾人，帶了門徒到鄰近的村莊去宣講，祂說：「…因為我是為這事出來的」。

祂退出轉眼即逝的受到讚美和擁戴的虛榮，選擇去宣講天國，因為這是祂降世最重要的目的之一，是要教世人重新認識天主。祂闡述天主在舊約時代所頒布的法律的真諦，教我們活著的目的就是讓他人同樣感受到天主的愛，是一種只顧付出，不問回報的愛；

就如《聖方濟各和平禱詞》中所說的：「在絕望的地方播種希望，在黑暗的地方播種光明，在憂苦的地方播種喜樂」。

人生就是一場無窮無盡的選擇，我們作出選擇時，往往是基於現世對自身利益的考慮，耶穌教我們把目光投向永恆的未來，把我們從小就養成的「擁有就是好」的價值觀轉化成「付出才是愛」。祂教我們要寬恕、愛護、諒解、安慰他人，所獲得的是天主的同樣的寬恕和愛護，即使是喪失生命，也可生於祂的永恆的國度。天主從創世之初就給了我們選擇的絕對自由，我們的選擇決定我們的終向。你怎樣選擇你的未來？

我的祈禱：

慈愛的天父，我願意付出來讓他人感受到天國的喜樂，求祢賜我能力和堅毅的心。亞孟！

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀上 3:1-10,19-20

(上主！請說！你的僕人在聽著。)

那時候，小撒慕爾在厄里面前服侍上主；那時，上主的話少有，異象也罕見。有一天，厄里睡在自己的房裏，他的眼睛漸漸昏花，已看不清了，天主的燈尚未熄滅，撒慕爾睡在安放天主約櫃的上主的殿內。那時，上主召叫說：「撒慕爾，撒慕爾！」他回答說：「我在這裏！」他就跑到厄里前說道：「你叫了我，我在這裏。」厄里說：「我沒有叫你，回去睡吧！」他就回去睡了。上主又叫撒慕爾；撒慕爾起來，走到厄里那裏說道：「你叫了我，我在這裏。」厄里對他說：「我兒，我沒有叫你，回去睡吧！」撒慕爾不知道是上主，因為上主的話尚未啟示給他。上主第三次又叫了撒慕爾；他起來，又走到厄里那裏說道：「你叫了我，我在這裏。」厄里於是明白，是上主叫了幼童，便對撒慕爾說：「去睡吧！假使有人再叫你，你就回答說：請上主發言，你的僕人在此靜聽。」撒慕爾就回去，仍睡在原處。上主走近，像前幾次一樣召叫說：「撒慕爾，撒慕爾！」撒慕爾便回答說：「請上主發言！你的僕人在此靜聽。」

撒慕爾漸漸長大，上主與他同在，使他說的一切話，沒有一句落空。於是全以色列從丹直到貝爾舍巴，都知道撒慕爾被立為上主的先知。——上主的話。

聖詠 40:2,5,7-8,9-10

【答】：上主，看，我已到來，為承行你的旨意。

領：我熱切誠懇地期待了上主，他便垂顧俯聽了我的哀訴。凡全心依靠上主，不對傲慢傾慕，且又不依附虛偽的人真有福！【答】

領：上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」【答】

領：關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義；看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。【答】

聖馬爾谷福音 1:29-39

(耶穌治好了許多患各種病症的人。)

那時候，耶穌出了會堂，就同雅各伯和若望來到了西滿和安德肋的家裏。那時，西滿的岳母正躺著發燒，有人就向耶穌提起她來，耶穌上前去，握住她的手，扶起她來，熱症遂即離開了她，她就侍候他們。

到了晚上，日落之後，人把所有患病的和附魔的，都帶到他跟前。閭城的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。

清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裏祈禱。西滿和同他在一起的人都去追尋他，找到了他，就向他說：「眾人都找你呢！」耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裏宣講，因為我是為這事而來的。」他遂到加里肋亞各地，在他們的會堂裏宣講，並驅逐魔鬼。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org