



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.01.09 【主耶穌的慈悲、包容與愛】

耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」(路 5:13)

主顯節後星期五

若一 5:5-13

詠 147:12-13,14-15,19-20

路 5:12-16



默想：

福音中，耶穌因著祂的慈悲、愛和憐憫，用手摸了那癩病人一下，那癩病人就立即痊癒了。那癩病人不單得到了耶穌對他身體的治癒，他同時亦得到了心靈上的醫治，因為他可以堂堂正正地回歸社群，不用再被隔離了。

耶穌的這舉動讓我想起了我們已故的教宗方濟各，在 2015 年的一次公開場合中，親吻一名叫迪米特里的教友，這位教友患有皮膚病，臉部長滿了腫塊。不論這信友的病是否被教宗這一吻醫好，但他的心靈一定被治癒，因為全世界的人都看到教宗對他的慈悲、愛、包容和尊重，因為他把他當作一個不是滿臉腫塊，讓人害怕的人。教宗這行動，正正就是現代版的耶穌。

我們不妨回顧一下，是否曾經在路邊遇見一位盲人過馬路，當時自己的反應是如何的呢？是去扶助他，還是走遠些避開他，以避免他碰到了自己呢？又或曾經遇到一位有需要幫助的人，如「大眾乞丐」，當時的反應又會是如何呢？是會憐憫他，施捨給他，還是因著他身上的異味和破爛骯髒的衣服，而拐別的路，目的是遠遠地拋開他，怕他的臭味和骯髒沾到自己呢？

今年是我們教會的禧年 --- 「希望的朝聖者」，教宗鼓勵我們要更新自己，學習耶穌憐憫人的心、無條件的愛、尊重和包容他人。目的是要帶給別人希望和愛，所以特別叫我們要親近無依和貧困的人、幫助病弱和有需要的人。我們有沒有做到呢？

現今的社會充滿著詐騙和懷疑，人與人之間的信任近乎消失了，當我們遇到一個可憐的乞丐在街上行乞時，我們會立即運用我們的智慧去判斷這人是真乞丐還是職業乞丐，這樣，我們的憐憫心和愛心就會受到阻礙了。我們應學習耶穌無條件的愛，即愛所有的人，包括我們的鄰人和罪人。

我的祈禱：

天父啊！求祢派遣聖神，打開我的心眼，好讓我能學習耶穌的德行，把愛和希望帶給身邊和遇到的人，亞孟！

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 5:5-13

(為真理作證的有聖神、水及血。)

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。——上主的話。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。【答】

領：他使你的地界安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖路加福音 5:12-16

(癩病立刻消退。)

有一次，耶穌在一座城裏，看，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，就俯首至地求他說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。耶穌切切囑咐他不要告訴別人，並說：「但要去叫司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們當作證據。」他的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並為治好自己的病症。耶穌卻退入荒野中去祈禱。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org