



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



# 2026.01.06 【活出愛】

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主  
(若一 4:7)

主顯節後星期二

若一 4:7-10

詠 72:1-2,3-4,7-8

谷 6:34-44



### 默想：

宏福苑的一場世紀災難，讓我們心痛無比，可能我們有一刻會感到天主遠離了。但在災難當中展現出的愛，卻讓我感受到人們的愛、天主的愛籠罩着我們。

一位先生，冒着濃煙的危險，把在走廊徬徨無助，不知所措的一對鄰居老夫婦拉回自己的寓所內等候救援。他曾經感到暈眩，也不忘叮囑老夫婦保持鎮定，因為怕自己出事的話會讓老夫婦失去依靠。後來終於獲得消防員救援時，這位先生又讓老夫婦先脫險境往安全地方。同時，他對於未有營救到同層的工人與她的僱主婆婆甚為內疚。

一位太太，當丈夫下樓了解火勢後，知道大廈火燭了，她卻沒有第一時間逃離現場，而是逐家逐戶向鄰居拍門，通知大家盡快逃生。後來在偶然之下，其丈夫從鄰居得知，他們是因為其太太拍門通知才能及時逃生，最終她自己卻「沒來得及逃生而不幸犧牲了。

一位菲傭，緊抱僱主幾個月大的 BB 逃到地下，BB 沒有大礙，自己卻昏迷需要入深切治療部救治。

幾位參與工程的建築工人，發現火警，沒有第一時間逃離火場；相反，他們選擇進入樓層通知各住戶逃生，不幸最終也葬身火海。他們都不是公司負責人，而是低層工人，卻有着極強的責任心。

到傍晚，市民自發的捐贈各樣物資，準備食物給受影響的居民及辛勞的消防員，五餅二魚的奇蹟也出現了，物資更曾出現過剩的情況！

以上的種種事蹟還未計數百名英勇的消防冒着生命危險去拯救所有人。人性的光輝盡現在這人間煉獄之中，他們之間沒有血緣關係，卻在危難中活出這個「愛」字。

### 我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢愛了我們，然後讓我們能學習如何活出祢的愛。亦願所有在宏福苑中受影響的人士得到祢的護佑，傷者早日康復，亡者得以進入天國。亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

### 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 聖若望一書 4:7-10

(天主是愛。)

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。——上主的話。

## 聖詠 72:1-2,3-4,7-8

【答】：上主，普世萬民都要朝拜你。

領：天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。【答】

領：願高山給人民帶來和平；願丘嶺為百姓送來公正！他必衛護百姓中的窮人，救助窮苦人的子孫。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

## 聖瑪竇福音 6:34-44

(耶穌藉著增餅顯出他是個先知。)

那時候，耶穌一下船，看見一大顆群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐；還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。——上主的話。。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)