



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想、是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2026.01.03 【主，我當不起祢到我心裡來】

「看，天主的羔羊，除免世罪者！」(若 1:29)

聖誕期平日

若一 2:29-3:6

詠 98:1, 3-4, 5-6

若 1:29-34



#### 默想：

「看，天主的羔羊，除免世罪者！」這句常在彌撒中聽到的一句話。當神父說：「請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者…」時，教友們便應注視著聖體，然後低下頭，挺胸答說：「主，我當不起祢到我心裡來…」人實在是當不起主到我們心裏來，因為世人充滿了罪，常常傷透了主的心。

曾經有一個美麗的瓷器茶壺，但它很脆弱，容易破碎。有一天，一個工人很不小心把茶壺的壺咀和蓋跌崩了，結果，這個美麗的茶壺被棄置在路旁的垃圾堆。過了一些日子，這個茶壺積上了厚厚的塵，再看不見它以前的美麗。有一天，一個花農經過，發覺這個被嫌棄的茶壺，它原來是很美麗。他想：「雖然它是沒有蓋、壺咀崩了，仍然可以成為一個花器。於是，將它帶回家洗乾淨，用泥土將花苗放在壺內培養，放在家中的窗台。日子一天一天地過，花苗長大，開出了美麗的花，受到注視。

罪，是一種行為，它破壞了我們的本質，破壞了我們與天主的關係，不是單靠水就可以洗淨。罪是人心偏離了正念，一種變壞的情況，一種受傷的情況。我們每個人都會犯罪，會受傷的。耶穌來是救贖我們，和我們修和，教我們認罪改過，成為新做的人，就好像花農給茶壺一次重生的機會。只有愛能醫治一個受傷的心，也只有接受救恩才能重生。每次我們領受耶穌聖體，並不是因為我們堪當，而是因為我們是罪人，我們須要祂的幫助。領受聖體，是提醒我們要接受被主醫治。

已故教宗方濟各曾說：「對於今天的教會和我們來說，成為天主的羔羊耶穌的門徒意味著什麼？這意味著用純真代替惡意，用愛代替力量，用謙卑代替驕傲，用服務代替聲望」。讓我們每次領受聖體時，都以謙卑的心，認罪悔過，接受耶穌到我們心裏，醫治我們，除去我們的罪。

#### 我的祈禱：

感謝耶穌，天主的羔羊來到我們的心裏來，醫治我們，除去我們的罪。讓我們跟隨聖言的指引，勇敢面對生活中的十字架！亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖若望一書 2:29-3:6

(凡生活在主內的，就不犯罪。)

弟兄們，你們既然知道天主是正義的，就該知道凡履行正義的，都是由他而生的。

請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明了，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。凡是犯罪的，也就是作違法的事，因為罪過就是違法。你們也知道，那一位曾顯示出來，是為除免罪過，在他身上並沒有罪過。凡存在他內的，就不犯罪過；凡犯罪過的，是沒有看見過他，也沒有認識過他。——上主的話。

### 聖詠 98:1, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著弦韻，吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。【答】

### 聖若望福音 1:29-34

(請看，消除世界罪惡的天主羔羊。)

第二天，若翰見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！這位就是我論他曾說過：有一個人在我以後來，成了在我以前的，因他原先我而有。連我也不曾認識他，但為使他顯示於以色列，為此，我來以水施洗。」若翰又作證說：「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，停在他身上。我也不曾認識他。但那派遣我來以水施洗的，給我說：你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。我看見了，我便作證：他就是天主子。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)