



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



# 2026.01.02 【為人撐傘】

「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！」(若 1:23)

聖誕期平日

若一 2:22-28

詠 98:1,2-3,3-4

若 1:19-28



**聖巴西略主教與聖額我略·納齊安主教(聖師)(紀念)**

聖巴西略在公元 330 年生於加巴陶的凱撒勒雅城。及長，德學雙全，度隱修生活。公元 360 年，曾參與君士坦丁堡區會議；公元 370 年，獲祝聖為凱撒勒雅城主教；他一生慷慨幫助窮人，又力斥亞略異端，著作等身，馳名於世，尤其是他所定的隱修規則，現在仍為東方多數隱修院奉為圭臬。聖人於公元 379 年 1 月 1 日逝世。

聖額我略·納齊安，與巴西略同年，生於納齊安附近。為求學起見，多次遠行。在曠野中，與巴西略為友，同度隱修生活；後幾經邀請，被祝聖為司鐸和主教。公元 381 年當選為君士坦丁堡主教；後來教區內發生黨派糾紛，他為避免分裂，遂返納齊安潛修。聖人於 389 或 390 年 1 月 25 日，安逝於納齊安。聖人博學善辯，著作等身，故有「神學家」之稱。

## 默想：

兒童院裡新來了一個孩子，名叫小琪。小琪的父母很早就過世，原本是嫮嫮帶著她，沒想到年初嫮嫮突然一病不起，7 歲的小琪頓失所依，經過社福單位協助，總算為小琪找到安身之處。

兒童院因小琪的加入而忙碌著，其他孩子則因有新朋友，興奮地嘰嘰喳喳講個不停。來到陌生地方的小琪低頭不說話，明顯還沒有適應新環境。過了一、兩個月，小琪還是常常沉默不語，也有小朋友說，晚上關燈睡覺時，聽到小琪偷偷在被窩裡哭。

「小琪，妳來幫老師整理教室，好嗎？」觀察小琪一陣子的陳老師，特別找時間跟小琪聊天。老師問：「小琪，妳喜歡這裡嗎？」小琪答：「喜歡。」「為什麼喜歡？」小琪答：「喜歡老師跟其他小朋友陪我。」「我們也很喜歡妳。老師有發現妳好像不太開心，是想念嫮嫮嗎？」「嗯…，有一點，還有，我害怕。」老師問：「怕什麼？」。「怕我又一個人，然後，天很黑、雨很大，我沒有傘…。」小琪答。

聽小琪這麼說後，陳老師到輔導室了解狀況。原來，小琪嫮嫮離開的那天，大家在忙亂中忘記了出去幫嫮嫮買東西的小琪。等她回家時，家裡大門深鎖、沒人應門，隔壁鄰居也不在。不知道發生什麼事的她，一個人在下著大雨的晚上，淋著雨四處找嫮嫮，直到半夜才被警察找到。

「哎，這孩子真的嚇壞了！」走出輔導室，陳老師好心疼，思想著她能為小琪做點什麼？

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。  
 姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_  
 登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



某天，天空下起微微小雨，陳老師決定來點不一樣的活動；她將小朋友分成兩小組，分散在中庭活動空間四周，每個人都要輪流去找到不同組的小朋友，撐傘把對方送到不會淋雨的地方，先完成的組可以獲得禮物。

很快的，兩兩一起撐傘的畫面在中庭穿梭，每個小朋友都想快點為別人撐傘，一起走到不會淋到雨的地方。陳老師看到，小琪雖然還是等到最後，但在其他小朋友帶動下，她終於牽著別人的手，勇敢跨出去，甚至，她也拿起傘，試著為人撐傘了。

今天福音裡的若翰，他為耶穌作見證，並一直以謙卑的心，為耶穌的到來作準備，甚至稱自己連為耶穌解鞋帶都不配。若翰洗者正是那位不求回報，為耶穌撐傘的人。

雖然我們只是個普通人，未必能作甚麼偉大的事，但我們仍可以像故事中的同學們，可以為別人撐傘，這也是聖若翰洗者給我們世人的榜樣。

### 我的祈禱：

主，我們感謝你的教導，讓我們知道需要為近人服務，為有需要的人撐傘。求你帶領我們用行動成為一個真正的基督徒，傳揚你的大愛。亞孟。

### 聖若望一書 2:22-28

(你們起初所聽見的，都該記在心中。)

弟兄們：誰是撒謊的呢？豈不是那否認耶穌為默西亞的嗎？那否認父和子的，這人便是假基督。凡否認子的，也否認父；那明認子的，也有父。至於你們，應把從起初所聽見的，存留在你們內；如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內。這就是他給我們所預許的恩惠：即永遠的生命。

這些就是我關於迷惑你們的人，給你們所寫的。至於你們，你們由他所領受的傅油，常存在你們內，你們就不需要誰教訓你們，而是有他的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在他內。現在，孩子們，你們常在他內吧！為的是當他顯現時，我們可以放心大膽，在他來臨時，不致於在他面前蒙羞。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請躊躇，請歡樂，彈琴演奏。【答】

### 聖若望福音 1:19-28

(他在我以後來，卻先我而生。)

這是若翰所作的見證：當猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰？」他明明承認，並沒有否認，他明認說：「我不是默西亞。」他們問他說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們給那派遣我們來的人一個答覆。你自己說你是誰？」他說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人。他們又問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，又不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗。你們中間站著一位，是你們不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約旦河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876