



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想、是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.01.01 【祝福】

「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安」(戶 6:24-26)



默想：

時光荏苒，轉瞬間又到了新的一年。踏進 2026 年，手機上群組叮叮咚咚的祝福貼圖沒有停止，大家互相祝福一句「新年快樂」時，我們真的思考過祝福是從何處而來？今天的讀經清楚告訴我們，祝福來自於天主，是天主不分種族，凡認識天主的，都可以領受祂的祝福，成為祂的兒女。

「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安」(戶 6:24-26)。好一段令人感動的祝福經文。人生在世，最需要的是天主無限的眷顧，能平安、喜樂地生活。這看來是簡單不過的事情，卻又不是理所當然的。

我們要在複雜的環境中求生存不是一件容易的事，會遇上天災、意外，也可能面對種種生活壓力，感到軟弱無力，失去奮鬥勇氣。但是想到「願上主的慈顏光照你，仁慈待你」這是一幅很美的景象，天主用微笑來光照我們，也願意用寬恕包容對待我們，是多麼讓人安心。

我認為祝福除了是來自天主，也來自世間上的連結，是人與人之間，關愛的連結。試想想，你手機上接到的祝福，是不是代表在某處有人記得你，希望給你一個祝福，一個問候？尤其是當我們感到孤單、憤怒、悲傷、不如意時，一抹慰問，一個微笑，一刻陪伴，都能帶來安慰，轉化心境。在享受天主灑下恩澤慈光之時，我們也可以試試把這樣的祝福，帶給有需要的別人，或許他人等待的正是我們的微笑接納，我們的原諒安慰，還有我們的善意與慷慨。願我們都能將天主的祝福傳佈出去，並成為祝福別人的連結。

「願上主轉面垂顧你，賜你平安」，祝大家新一年喜樂福滿！

我的祈禱：

感謝天主，謝謝您愛我們，並賜給我們祝福。透過把耶穌基督賜予我們這恩寵，使我們感受到天主的慈顏。願我們能活出聖言，能看得到別人的需要，幫助我將您的祝福傳佈出去，並成為祝福別人的連結。亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 6:22-27

(我必祝福皈依我的人。)

上主訓示梅瑟說：「你告訴亞郎和他的兒子說：你們應這樣祝福以色列子民說：『願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安』。

「這樣，他們將以色列子民歸我名下；我必祝福他們。」——上主的話。

聖保祿宗徒致迦拉達人書 4:4-7

(天主派遣他的兒子來，生於女人。)

弟兄姊妹們：

時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下，為把在法律之下的人救贖出來，使我們獲得義子的地位。為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心裡，喊說：「阿爸，父啊！」所以，你已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。——上主的話。

聖詠 67:2-3, 5, 6,8

【答】：願天主憐憫我們，並降福我們。(詠 67:2)

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

【答】

聖路加福音 2:16-21

(牧羊人找到了瑪利亞、若瑟，和那躺在馬槽中的嬰兒。滿了八天，於是給他起名叫耶穌。)

那時候，牧羊人急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們所說有關這小孩的事，傳揚開了；凡聽見的人，都驚訝牧羊人向他們所說的事。

瑪利亞卻把這一切事，默存在自己心中，反覆思想。

牧羊人回去；為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們所說的一樣，就光榮讚美天主。

滿了八天，孩子應受割損，於是給他起名叫耶穌；這是他降孕母胎前，由天使所起的。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org