



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.09.25 【在天主的聖殿同頌主恩】

你們應細心考慮一下你們的行徑！你們吃，卻總吃不飽；你們喝，卻總喝不夠；你們穿衣，卻總不覺溫暖。你們應上山去，搬運木材，建造殿宇！我必因此而喜悅，並顯示光榮。(蓋 1:5, 6, 8)

常年期第廿五周星期四

蓋 1:1-8

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 9:7-9



默想：

哈蓋先知是以色列民充軍回國後出現的先知，他的使命是鼓勵回國後的天主子民從速重建聖殿。巴比倫王拿步高於公元 587 年攻陷耶路撒冷時，聖殿被毀，南猶大滅亡，以民被充軍到巴比倫。至波斯王居魯士佔領巴比倫後，諭准以色列民回國並重建耶路撒冷聖殿。以民都欣喜若狂，聖殿的奠基禮很快進行，但重建工程卻受到撒瑪黎雅人的阻撓，工程停頓了 18 年之久。哈蓋先知眼見以色列民建殿的心火冷淡了，於是多番鼓勵他們重燃心火。「當這座殿宇還是一堆廢墟時，難道為你們就到了住在有天花板的房屋的時候？」(4 節) 先知指出天主的聖殿在他們中間的重要性。

多年來教區進行的調查都顯示出，相當多的教友連參與主日彌撒的本份也不履行，這情況在歐洲更是非常嚴重。不參與彌撒的理由一般是：「禮儀太公式化、沈悶、難以投入」、「星期日是難得的家庭日，要爭取與家人共聚」、「星期日家傭放假，有太多的家務要做」、「星期日要自己照顧孩子，若帶孩子參與彌撒，他們會吵鬧，令家長尷尬」。有些教友家長即使平常有帶同子女參與主日彌撒，但一到測驗、期考便全家不去聖堂，以積極備戰。以上這些振振有詞的理由，說實在的都是藉口，全都是源於一個根由：就是沒有將天主放在第一位。

如果覺得禮儀沈悶，會否是不太了解禮儀的意義或對聖經認識不夠？近二十年教會推動聖經培育普及化，鼓勵教友進修聖經課程，現在不少堂區都有定期舉行聖經分享，及間中舉辦聖經講座和信仰培育課程。若要投入禮儀，首先要自己投入教會生活中。讓孩子在教會內成長，是百利而無一害；特別是青少年在教會的同輩中可以找到知心友，遇到情緒上的問題，可以找到傾訴對象，甚至遇到困難可以尋求神父的指導。與孩子一同參與感恩祭是最佳的親子活動，起初孩子可能不習慣聖堂的環境而吵鬧，但日久他們會適應的。「你的財寶在那裡，你的心也必在那裡」(瑪 6:21)，如果我視欽崇天主為最重要的目標，守主日是基督徒的本份，那我必要確保履行這個本份為首要責任；那麼任何的消閑節目、親子活動、朋友聚會、家務、功課等，都應安排在其他時段。尤其是現在所有堂區都在星期六晚有主日提前彌撒，有些大堂區甚至有兩台，主日晚間也有，差不多每位堂區神父都要主持兩台或以上的主日感恩祭，作為教友的還有什麼藉口推說抽不到空呢？

我的祈禱：

上主，作為自願領洗成為基督徒的我們，十誡中首要的就是欽崇天主在一切之上，主日是聖日，我們有當守本份在這天讚頌我們的造物主，並為一週祂賞賜給我們的恩惠而感恩。若我們從感恩的角度出發，自會從內心喜愛並珍惜在天主的聖殿中，與教會中弟兄姊妹同頌主恩的機會。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

哈蓋先知書 1:1-8

(你們應建造殿宇，我必因此而歡喜。)

達理阿王二年六月初一，有上主的話藉哈蓋先知傳給沙耳提耳的兒子猶大省長則魯巴貝耳，和約匝達克的兒子大司祭耶叔亞說：萬軍的上主這樣說：這百姓說：「建築上主殿宇的時候還沒有到！」於是有上主的話藉哈蓋先知說：「當這座殿宇還是一堆廢墟時，難道為你們就到了住在有天花板的房屋的時候？如今萬軍的上主這樣說：你們應細心考慮一下你們的行徑！你們播種的多，卻收割的少；你們吃，卻總吃不飽；你們喝，卻總喝不夠；你們穿衣，卻總不覺溫暖；賺了工資，無異是將工資投進了破囊。萬軍的上主這樣說：你們應細心考慮一下你們的行徑！你們應上山去，搬運木材，建造殿宇！我必因此而喜悅，並顯示光榮——上主說。」——上主的話。

聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9

【答】：上主喜愛自己的百姓。

領：請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！【答】

領：願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。【答】

領：願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。願讚美天主的歌詞在他們的口中，這也就是一切聖徒的光榮。【答】

聖路加福音 9:7-9

(我已經將若翰斬首了，這人到底是誰？關於他，我竟聽到了這樣的事！)

那時，分封侯黑落德聽到耶穌所做的一切事，猶疑不定，因為有些人說：「若翰從死者中復活了。」但另有些人說：「是厄里亞出現了。」還有些人說：「是一位古先知復活了。」黑落德且說：「若翰我已經斬首了；而這人到底是誰？關於他，我竟聽到了這樣的事！」便設法看看耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____