



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.09.17 【感同身受】

我們給你們吹笛，你們卻不跳舞；我們唱哀歌，你們卻不悲哭。(路 7:32)

常年期第二十四週星期三

弟前 3:14-16

詠 111:1-2,3-4,5-6

路 7:31-35



默想：

醫護人員需要有同理心，對病人的痛苦感同身受。當然，我們不能完全體會病人的痛苦，但也要盡量理解他們的掙扎，明白他們的處境，並解決他們的困難。有時病人喊痛，喊得死去活來，醫護人員會懷疑：「他是不是真的這麼痛？他的病情沒有這麼嚴重啊！」其實，疼痛不一定是生理問題，也有心理因素，而心理的痛也是真的痛，不是病人說謊，需要認真處理。

治療的方式可能不只是增加止痛藥，而是心理輔導。總之，病人投訴痛楚，醫護不可以置之不理。試想想，如果醫護不信病人有痛，病人的痛楚就必定得不到舒緩，多麼無助！多麼淒涼！病人會說：「我們痛苦，你們卻不悲哭。」為天主教醫護，這是絕對不可接受的。

聖保祿訓勉我們：「應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。」(羅 12:15) 教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭也教導我們，當我們的心採取這種態度，便能夠對別人的經歷感同身受。當我們這樣生活，不管對方的背景和來歷，也會體驗到他人是我們的「骨肉」。以聖保祿這種態度，我們就不只幫助弟兄做「一件事」，而是服事他「整個人」。所以，總是要看著弟兄的面容、觸摸他們的血肉之軀、感受他們的痛苦。除了給予弟兄實質的幫助之外，也應該以說話帶來鼓勵、心安、力量、慰藉和激勵，努力提昇弟兄的生命。就算因為分擔弟兄的痛苦而令自己難過，也不要逃避。

我的祈禱：

耶穌基督，求祢堅強我們，勇敢地分擔別人的痛苦，並給予他們適當的照顧。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致弟茂德前書 3:14-16

(虔敬的奧蹟是偉大的。)

親愛的弟兄：在我寫信給你的時候，我希望快到你那裏去；假使我遲遲不到，你可以知道在天主的家中應當如何處事；這家就是永生天主的教會，真理的柱石和基礎。毫無疑問，這虔敬的奧蹟是偉大的：就是基督以肉身出現，由聖神印證，顯現給天使，傳報給異民，獲世人信服，被接入光榮中。——上主的話。

聖詠 111:1-2,3-4,5-6

【答】：上主的作為確實偉大。

領：在義人的集會和團聚中，我必要全心讚頌上主。上主的作為確實偉大，凡喜愛它的必須究察。【答】

領：上主的作為輝煌光明，他的正義永遠常存。他的奇蹟永留人間，上主實在是慈愛而溫良。【答】

領：上主賜給敬畏他的人食物，且永遠懷念自己的盟約，將他的大能啟示給選民，把外邦人的產業賜給他們。【答】

聖路加福音 7:31-35

(我們給你們吹笛，你們卻不跳舞；我們唱哀歌，你們卻不悲哭。)

耶穌說：「我可把這一代的人比作什麼呢？他們相似什麼人呢？他們相似坐在街上的兒童，彼此呼喚說：我們給你們吹笛，你們卻不跳舞；我們唱哀歌，你們卻不悲哭。因為洗者若翰來了，他不吃餅，也不喝酒。你們便說：他附了魔。人子來了，也吃也喝，你們又說：這是個貪吃嗜酒的人，是稅吏和罪人的朋友。但一切智慧之子，必彰顯智慧的正義。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____