



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想我們的靈食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.09.15 【慷慨奉獻】

「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」(若 19:26-27)

常年期第廿四周星期一

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4, 5-6, 15-16, 20

若 19:25-27



痛苦聖母(紀念)

此節日源於中世紀一些修會團體，紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念她一生所受的各種苦難；一八一四年推廣於全教會。聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

默想：

今天是痛苦聖母紀念日，聖母瑪利亞慷慨奉獻一生，經歷極大的痛苦，她謙遜地接受天主的邀請，成為救主耶穌的母親，把救恩帶給全人類。

耶穌基督把真理救恩展示給世人，甘願捨身受難被釘在十字架上，以慈愛和寬恕轉化忿怒、暴力；祂戰勝死亡，宣示復活，使眾人藉著祂在十字架上的犧牲而獲得救贖。藉着天主的恩寵，聖母陪伴在耶穌十字架下；在這黑暗、痛苦困難中，聖母繼續相信、繼續去愛、繼續和罪惡對抗。她以祈禱安慰耶穌，分擔基督的苦難，在苦難中保持希望。

感恩耶穌在十字架上，把深愛祂的母親給了我們，聖母是天主賜給世人的母親和典範，守護帶領我們跟隨聖子耶穌。讓我們的心靈常與聖母連結，我們的心神與宇宙萬物一同在希望中等待救主耶穌基督再次來臨。

我的祈禱：

天上的慈母，感謝您時刻溫柔地懷抱我們，協助我奉獻身心，回應天父的召叫，全心成行天主的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



致希伯來人書 5:7-9

(基督學習了服從，成了永遠救恩的根源。)

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。——上主的話。

聖詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20

【答】：上主，請以你的仁慈拯救我。

領：上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；求你側耳聽我，速來救我。【答】

領：上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我、指教我。【答】

領：求你救我脫免暗佈的羅網，因為唯有你是我的避難所。我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。【答】

領：我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運完全掌握於你手，求你救我脫離我的敵人，擺脫一切迫害我的仇人。【答】

領：上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏。【答】

聖若望福音 19:25-27

(聖子高懸十字架上，慈母悲傷立其旁。)

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____