



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.9.11 【讓基督的平安在心中作主】

「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲」(路 6:36)

常年期第廿三周星期四

哥 3:12-17

詠 150:1-2,3-4,5-6

路 6:27-38



默想：今天的讀經和福音都啟示有關寬恕和愛是源自於天主的本質，我們若離開了天主，人與人之間的關係便會被扭曲而失去和諧。我起初認識信仰時，對基督徒生活的實踐只是停留在表面的認知上，以為當「有人打你的面頰，也把另一面轉給他」(路 6:29)，這只是要求我們盡力在生活中不斷壓制著自己肉身的情感，好能滿全天主的誡命。其實，基督徒生活的方向是要與降生成人的耶穌結合在一起，並在過程中更活生生地透過自己肉身的經驗，從主耶穌那裡獲得轉化的力量，才能夠使自己內心保持著從祂而來的平安；另一方面，我們甚至還有一個外在的使命，藉自己向近人展現出天主慈悲的面容和祈禱時，讓他們終有一天也能因而被天主改變過來。

假使你有一天被好友甚至家人誤解而與你斷絕關係時，你內心將會充斥著怎樣的滋味呢？我本身就曾經有過一段被哥哥誤解的經歷，我原當作的瑣碎事竟然被哥哥視為非常重要，他甚至因而封鎖了所有能與他聯絡的途徑，包括更改電話號碼，並搬離居住的地方...等，我當時也不知如何去修補裂痕，恢復彼此的關係，這個情況足足維持了七年，我唯一可以做的就是不斷為他祈禱。最後，終於在一個偶然的機會下在街上遇見，他本身並不是基督徒，但原來近數年間他一直有參加教會團體在聖誕節舉辦的福傳活動，於是彼此便以信仰的話題再次連繫起來，使各自在內心的糾結得以解開，從而達致修和。雖然哥哥跟著不久因意外病逝，但我感到他已經在一個平安的狀態下離開這個世界，我內心的束縛也得到釋放。我後來回想起來更深深感受到天主實在回應了自己的禱聲，只要我們緊緊跟隨主耶穌，按照祂的言教和身教生活，因著天主先愛了我們，我們也要懷著愛對待我們的近人，努力以保祿宗徒所講的「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活」為人生賽跑的目標，天主的慈悲面容和平安會以我們合適的程度，存留在我們和與我們接觸及代禱的人身上。

祈禱：天主，求祢增加我們的信德，在遇到被人惱恨、詛咒或毀謗時，使我們相信祢一直與我們同在，更求祢給予我們力量，堅忍到底，時常懷著希望，終有一天能夠見到曙光的出現，並與主耶穌的苦難結合，學習以愛化解仇恨的精神，讓更多人藉此仍能看見天主慈悲的面容展現在眼前。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:12-17

(你們該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。)

弟兄們：你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；如果有人對某人有什麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。在這一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充份地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲，在你們心內懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著他感謝天主聖父。——上主的話。

聖詠 150:1-2,3-4,5-6

【答】：一切有氣息的，請讚美上主。

領：請眾在上主的聖所讚美他，請眾在莊麗的蒼天讚美他！請眾為了上主的豐功偉業而讚美他，請眾為了上主的無限偉大而讚美他！【答】

領：請眾吹起號角讚美他，請眾彈琴奏瑟讚美他！請眾敲鼓舞蹈讚美他，請眾拉弦吹笛讚美他！【答】

領：請眾以聲洪的鐃鈸讚美他，請眾以響亮的鐃鈸讚美他！一切有氣息的，請讚美上主！亞肋路亞。【答】

聖路加福音 6:27-38

(你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。)

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____