



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.09.10 【空虛自己】

常年期第二十三周星期三

哥 3:1-11

詠 145:2-3, 10-11, 12-13

路 6:20-26

你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。(路 6:20)



默想：

貧窮、飢餓、哭泣、受辱罵詛咒的人怎會有福？富有、飽飫、歡笑、被人誇讚怎麼是禍？

已故單國璽樞機在世發表的最後一篇文章，分享了他晚年重病時的經歷，其中幾次在人前失禁的情況，單樞機以「出醜」來形容：「將我九十年養成的自尊、維護的榮譽、頭銜、地位、權威、尊嚴等一層層地剝掉了。」(《掏空自己、返老還童、登峰聖山》) 然而，單樞機卻意識到，因著這些事件「掏空自己」，回歸到如同小孩子一樣，大大的拉近自己與天主的距離，以至使他得以與在十字架上也是「掏空自己」的主耶穌親密結合。

從單樞機的文章角度思考今天的福音，主耶穌在平地上的教導提醒我們；人在世上擁有的事物，包括有形的物質或是無形的自我形象，往往可能成為靈修上的絆腳石。有時這些絆腳石不易被察覺得到。比如，當我行施捨時，我是否有一種

優越感？還是明白所有的一切皆來自天主，抱著把別人應有的給予他們的心態？當我被人誇讚時，我會感到自己了不起，還是因著天主賜給我的塔冷通，將光榮歸於祂？

由此想到，耶穌所說的「你們貧窮的是有福的」，正是因為那些在生活中有「缺乏」的人，沒有什麼可以依恃，卻往往因為他們的謙卑與對天主的依賴，才真正得到了祝福。今天的讀經一提醒我們：「你們該思念天上的事，不該思念地上的事」(哥 3:2)。當我不再將焦點放在地上的事物，自然而然的更接近離天主的國度，也更能理解「貧窮者是有福的」這一深刻的真理。透過掏空自我，我們能與天主建立更深的共融，體會到那份真正的平安。

我的祈禱：

主耶穌，你空虛自己成為我們的榜樣。求你幫助我懂得謙卑，時常記得天主的國是我們生命的目標和終向。願我能學會放下自我，與你合而為一，感受那份真實的共融。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:1-11

(你們已與基督同死，因此，你們要使屬於地上的肢體致死。)

弟兄們：你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了；當基督——我們的生命顯現時，那時，你們也要與他一同在光榮之中出現。為此，你們要致死屬於地上的肢體，致死淫亂、不潔、邪情、惡欲和無異於偶像崇拜的貪婪，為了這一切，天主的義怒才降在悖逆之子身上；當你們生活在其中時，你們也曾一度在其中行動過，但是現在你們卻該戒絕這一切：忿怒、暴戾、惡意、咒罵和出於你們口中的穢言。不要彼此說謊；你們原已脫去了舊人和他的作為，且穿上了新人，這新人即是照創造他者的肖像而更新，為獲得知識的；在這一點上，已沒有希臘人或猶太人，受割損的或未受割損的，野蠻人、叔提雅人、奴隸、自由人的分別，而只有是一切，並在一切內的基督。——上主的話。

聖詠 145:2-3,10-11,12-13

【答】：上主對待萬有，溫和善良。

領：我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。偉大的上主，實在應受讚美；上主的偉大，高深下可推測。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的所有聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。【答】

聖路加福音 6:20-26

(你們貧窮的是有福的，你們富有的是有禍的。)

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了你們的安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____