



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.09.09 【祈禱不是魔法】

在這幾天，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。
(路 6:12)

常年期第二十三周星期二

哥 2:6-15

詠 145:1-2, 8-9, 10-11

路 6:12-19



默想：耶穌重視祈禱。今天的福音記述耶穌在揀選宗徒前，「徹夜向天主祈禱」(路 6:12)。

如果有人在耶穌選定「十二人」後，觀察這些門徒的表現，可能會認為耶穌的祈禱沒太大功效。他選的人，在耶穌被捕的那一晚居然四散逃跑。再看到後來，固然有十一人能夠擁抱著天主的恩寵成為教會的棟梁柱石，卻有一人背離了他。

這是否意味著天主沒有能力把耶穌選的人瞬間變成完美的聖人呢？絕對不是。我想，耶穌更願意見到，眾人在他的陪伴之下，能夠自由的成長和轉化。為了這個意願，他不但徹夜向天主祈禱，也持續的為門徒祈禱 (參路 23:22, 若 17 章)，這是他對他們深切關懷的表現。

反思自己以往在重要的決定前也會祈禱。然而，很多時我所祈求的，是天主按我的意願去改變事物或他人。

我會很在意祈禱的結果，如果合乎己意時當然會感恩，否則會失望，甚或懷疑天父是否聆聽我的祈禱。這樣的祈禱像是向天主發出命令，相信並非耶穌所重視的祈禱。

今天讀經一提醒我：「你們既然接受了基督耶穌為主，就該在他內行動生活，在他內扎根成長」。信仰的真正意義在於建立和發展與主的關係，而不是成就自己的欲望。當關係加深，生活的選擇自然會更更加符合祂的旨意。

因此，祈禱應該是我們與天主交流的方式，是我們心靈成長的過程，而不是一種可以操控的工具。真正的祈禱，讓我們在信仰中學會放下自我，尋求與天主的合一，並在這份關係中找到生命的意義。

我的祈禱：主耶穌，求你幫助我在祈禱中以你為榜樣，讓我有與天主的關係為目標，並以天主的旨意作為我的指引。願我在每一次的祈禱中，學會放下自我，尋求與你的合一。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致哥羅森人書 2:6-15

(天主使你們與基督一同生活，赦免了你們的一切過犯。)

弟兄們：你們既然接受了基督耶穌為主，就該在他內行動生活，在他內扎根成長，堅定於你們所學得的信德，滿懷感恩之情。你們要小心，免得有人以哲學，以虛偽的妄言，按照人的傳授，依據世俗的原理，而不是依據基督，把你們勾引了去。因為是在基督內，真實地住有整個圓滿的天主性，你們也是在他內得到成全。他是一切率領者和掌權者的元首，你們也是在他內受了割損，但不是人手所行的割損，而是基督的割損，在乎脫去肉慾之身。你們既因聖洗與他一同埋葬了，也就因聖洗，藉著信德，即信使他由死者中復活的天主的能力，與他一同復活了。你們從前因你們的過犯和未受割損的肉身，原是死的；但天主卻使你們與基督一同生活，赦免了我們的一切過犯：塗抹了那反對我們，告發我們對誡命負債的債卷，把它從中除去，將它釘在十字架上；仗賴十字架，解除了率領者和掌權者的武裝，在凱旋儀式中，把他們公然示眾。——上主的話。

聖詠 145:1-2,8-9,10-11

【答】：上主對待萬有，溫和善良。

領：我的天主，君王，我要頌揚你，歌頌你的名，世世代代不止。我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不停。【答】

領：上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的所有聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

聖路加福音 6:12-19

(耶穌徹夜祈禱，並揀選了十二人，稱他們為宗徒。)

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負賣者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上。有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____