



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想我們的靈食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.09.08 【在恩寵中成長】

看，一位貞女將懷孕生子(瑪 1:23)

常年期第廿三周星期一

米 5:1-4

詠 13:6

瑪 1:1-16, 18-23



聖母誕辰(慶日)

聖母是基督救世工程最親密的合作者，她也是為基督作前驅，準備基督的來臨；教會在第五世紀中葉已有聖母聖誕敬禮。

(這節日的來源：五世紀時，耶路撒冷近羊門，在相傳聖母娘家的宅址，蓋建了聖堂(今聖亞納堂)，在 9 月 8 日祝聖；又相傳聖母就在這宅址出生，故自第六世紀，便在 9 月 8 日，以祝聖該聖堂的紀念日，作為聖母誕辰的紀念。)

默想：

今天，教會慶祝聖母的誕辰。教會相信，因著主耶穌基督，天主之母自生命之初便充滿了天主的恩寵。然而，聖母的生命並不缺少困難。在今天的福音中，瑪利亞面對的不僅是被若瑟休退的可能，還有「有孕的事已顯示出來」。如果族人知道這一情況，後果將不堪設想。

聖母是人而非神，她在這一切挑戰中並不知道天主會如何行動，也無法改變環境。事實上，當她回應天主，願意成為天主之母的時候，很可能已經預見到將面臨的困境。在這種情況下，聖母仍然願意配合天主的計劃，這顯示了她對天主的深切信賴。

或者會說，聖母一出生便充滿恩寵，她自然信德堅固。回心一想，包括我在內的每位基督徒，在領受聖洗聖事的時候，同樣是在天主的恩寵中重生。當我體驗到皈依並不意味著世俗生活會一帆風順，在信仰成長過程中，在面對生活挑戰時，必須有付出和堅持時；我開始明白，瑪利亞從小勇敢地擁抱天主的恩寵，在深信天主與她同在之中成長，並能建立一份深厚的天人關係，實在不容易。(當然，關係是雙方的，天主也確實一直陪伴瑪利亞。今天福音告訴我們，天主主動啟示給若瑟，令未婚懷孕帶來的危機得以解除。)

這樣看來，關於聖母的信理，展現了有限的人如何因著天主的恩寵而走向無限的天主。我們能否學習她的榜樣，依靠天主的恩寵，在面對誘惑和挑戰時安心生活？讓我們深信天主的陪伴，並在試煉中見證祂的愛與恩寵，在生命的旅程中不斷茁壯，成為更好的自己。

我的祈禱：

主耶穌，你的母親是我們的模範。求你常與我們同在，賜予我們力量和勇氣，在面對困難時，緊記由水和聖神而重生的恩寵。願我們能像聖母一樣，勇敢擁抱你的恩寵，在每一次挑戰中成長，與你建立深厚的天人關係。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

米該亞先知書 5:1-4

(上主必將遺棄以色列人，直到孕婦生產之時。)

上主這樣說：厄弗辣大的白冷！你在猶大郡邑中雖是最小的，但是，將由你為我生出一位統治以色列的人，他的來歷源於亙古，遠自永遠的時代。因此上主必將遺棄他們，直到孕婦生產之時，那時他弟兄中的遺民必將歸來，與以色列子民團聚。他必卓然屹立，以上主的能力及上主他的天主之名的威權，牧放自己的羊群。他們將獲得安居，因為他必大有權勢，直達地極。他本人將是和平！——上主的話。

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:28-30

(天主所預選的人。)

弟兄們：天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，獲得益處，因為他所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了他所預定的人，而且也使他所召叫的人成義，並使成義的人分享他的光榮。——上主的話。

聖詠 13:6

【答】：我要因上主而萬分喜樂。

領：上主，我信賴你的愛憐，我的心靈因你的救援而歡愉。【答】

領：我要向我的恩主歌唱，因為他厚待了我，我要頌讚至高上主的名。【答】

聖瑪竇福音 1:1-16,18-23

(在瑪利亞內受生的，是出於聖神。)

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。阿左爾生匝多克，匝多克生阿敢，阿敢生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配給若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____