



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.09.06【請打開心靈，不要再心硬了！】

「人子是安息日的主。」 (路 6:5)

常年期第廿二周星期六

宗 1:15-17, 20-26

詠 113:1-2, 3-4, 5-6

若 15:9-17



默想：

今天的讀經一和福音，給我如下的反思：

未知大家曾否遇到，當身邊朋友知悉你是天主教徒時，很多是會無端端地出現一個他們既定的框框：基督徒應該如此！例如：基督徒應該是好好人，不會說「不」來拒絕人的！似乎當中有對亦有不對的地方！

「對」就正如保祿宗徒在讀經一所指的：「…現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的，只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們由聽福音所得的希望，這福音已傳給天下一切受造物，我保祿就是這福音的僕役。」(哥 1:21-23)

好好人是指我們在天主台前應該是聖潔無瑕和無可指摘，並非如法利塞人般只做表面和渴求受別人稱讚的事！

主耶穌指出他們不對的地方，就是指著這些假善人及法利塞人的見死不救！主耶穌基督就是：「人子是安息日的主。」(路 6:5) 祂來到及參與人類的歷史，就是要告知我們天主是愛、法律的精神就是愛！

我的祈禱：

仁慈的上主，求你寬恕我們、治癒我們，照亮我們的心，使我們在日常生活中能誠心地去愛主愛人。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1：21-23

(天主已與你們和好，為使你們成為聖潔無瑕的。)

弟兄們：沒多久以前，你們也是外方人，與天主隔絕，並因邪惡的行為在心意上與他為敵；可是現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的，只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們由聽福音所得的希望，這福音已傳給天下一切受造物，我保祿就是這福音的僕役。——上主的話。

聖詠 54：3-4,6-8

【答】：請看，天主必定給我助陣。

領：天主，求你因你的名拯救我，以你的大能為我伸冤。 天主，求你俯聽我的祈求，側耳傾聽我的投訴。 【答】

領：請看，天主必定給我助陣，上主必扶持我。 我甘願向你呈奉祭獻，上主，我要稱讚你的美名。 【答】

聖路加福音 6：1-5

(為什麼你們做安息日不準做的呢？)

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。 有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不準做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？ 他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了；又給了同他在一起的人吃。 這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- | |
|--|
| ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____