



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.9.4 【轉向主】

「宗徒捨棄一切，跟隨了耶穌。」 (路 5:11)

常年期第廿二周星期四

哥 1:9-14

詠 98:2-3,3-4,5-6

路 5:1-11



Peter's Calling

Luke 5:1-11

默想：今天的福音講述耶穌向門徒們顯示奇蹟。雖然西滿整夜捕魚都沒有收穫，但當他依從耶穌的指示把船划到深處去撒網後，竟然網到許多魚，連網也險些破裂了。西滿自知是一個罪人，請耶穌離開他，但耶穌沒有捨棄他，還邀請西滿捨棄一切跟隨他，去做捕人的漁夫。

在默想中，我反省自己很多時都好像西滿一樣自以為是，缺乏信德。正如西滿向耶穌說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲。」這個回覆正正反映西滿只著眼於自己的能力所限，卻忘記了耶穌的無所不能。唯當他遵照耶穌的話撒網後，竟然網到許多魚，那時他才醒悟自己對耶穌缺乏信德，自知是一個罪人。

我們為何在日常生活出現灰心、憂慮、不安呢？我想這也是因為我們忘記了耶穌，只是依靠自己的能力面對困難。其實，耶穌時常在我們身邊，雖然事情未必如西滿捕魚一樣明顯的奇蹟會發生，但只要我們轉向祂，信靠祂，縱使我們是缺乏信德的罪人，耶穌都不會捨棄我們，反而以祂的慈悲寬恕我們，並為我們排難解憂，作最好的安排。

那麼我們又能否如西滿一樣，捨棄一切跟隨祂呢？我想若要完全放下現時的生活去跟隨耶穌並不容易，但要放下的，除了物質的生活外，我們的偏執、自我、驕傲等等都是阻隔著我們去跟隨耶穌，更枉論去做捕人的漁夫！希望我們都能透過每天讀聖書做默想，天天與主相遇，時常緊記主的教導，以跟隨祂，為祂作見證！

祈禱：仁慈的天父，我們自知時常犯錯，只顧著單憑一己的能力去處事，卻忘記了祢已在我們身邊，守候著我們，並賜予我們所需要的。求祢開啟我們的心目，並放下自己去跟隨祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:9-14

(天主由黑暗的權勢中救出了我們，並將我們移置在他愛子的國內。)

弟兄們：自從那天我們聽到關於你們的事，就不斷為你們祈禱，懇求天主使你們對他的旨意有充分的認識，充滿各樣屬神的智慧和見識，好使你們的行動相稱於主，事事叫他喜悅，在一切善功上結出果實，在認識天主上獲得進展，全力鍛鍊自己，賴他光榮的德能，含忍接受一切，欣然感謝那使我們有資格，在光明中分享聖徒福分的天父，因為是他由黑暗的權勢中救出了我們，並將我們移置在他愛子的國內；我們且在他內得到了救贖，獲得了罪赦。——上主的話。

聖詠 98:2-3,3-4,5-6

【答】：上主已經宣佈了自己的救恩。

領：上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩，因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴和著弦韻，吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖路加福音 5:1-11

(宗徒捨棄一切，跟隨了耶穌。)

那時候，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁到他前要聽天主的道理。他看見兩隻船在湖邊停著，漁夫下了船正在洗網。他上了其中一隻屬於西滿的船，請他把船稍微划開，離開陸地；耶穌就坐下，從船上教訓群眾。一講完了，就對西滿說：「划到深處去，撒你們的網捕魚吧！」西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」他們照樣辦了，網了許多魚，網險些破裂了。他們遂招呼別隻船上的同伴來協助他們。他們來到，裝滿了兩隻船，以致船也幾乎下沉。西滿伯多祿一見這事，就跪伏在耶穌膝前說：「主，請你離開我！因為我是個罪人。」西滿和同他一起的人，因了他們所捕的魚，都驚駭起來；他的夥伴，即載伯德的兒子雅各伯和若望，也一樣驚駭。耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫。」他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____