



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.9.1 【摒棄偏見】

「這不是若瑟的兒子嗎？」（路 4:22）

常年期第廿二周星期一

得前 4:13-18

詠 96:1,3,4-5,11-12,13

路 4:16-30



默想：今天的福音，耶穌回到自己的家鄉納匝肋，在會堂讀經和講道，且宣佈了自己的使命，鄉親們驚訝耶穌的教訓之餘，知悉祂是木匠的兒子：「這不是若瑟的兒子嗎？」（路 4:22）看著祂長大，從沒有接受過高深教育，不能接受木匠的兒子是默西亞，因而對祂輕視，起了反感，他們平白失去得到救恩的機會，真是可惜。心想，他們真是有福，可以直接聽取耶穌的教訓。然而，「本地薑唔辣」，假如我是當時耶穌的鄉親父老，也可能會拒絕接受耶穌的教導。的確，偏見，遮蔽了我們心靈的眼目，而拒絕了主。

當耶穌告訴同鄉，天主也會給外邦人救恩時，他們就動起殺機。在日常生活裏，當別人指出我們錯失，又或對我們負面批評時，我們會拒絕聆聽？還是冷靜反省和改善呢？

這也令我想起伯多祿的那份謙遜。在西滿和耶穌相遇的一個情景，當時，以捕魚為生的西滿伯多祿，徹夜勞碌，一無所獲，非漁家出身的耶穌叫西滿划到深處去，身為專業漁夫的伯多祿還是放下身段，遵照耶穌的話，划到深處撒網（路 5：5-6）。回憶初當市民公僕時，遇到市民就工作程序上提出種種意見，儘管口裏誠懇道謝，心裏卻現出一種念頭：「你教我做嘢？」，現在想來，不禁汗顏。

我的祈禱：主耶穌，祢的奧秘是以心神朝拜，求祢開放我的心，放下偏見，接受、相信祢的話語，承受祢的救恩。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:13-18

(天主要領那些死於耶穌內的人同他一起復活。)

弟兄們：關於亡者，我們不願意你們不知道，以免你們憂傷，像其他沒有望德的人一樣。因為我們若是信耶穌死了，也復活了，同樣也必信天主要領那些死於耶穌內的人同他一起來。我們照主的話告訴你們這件事：我們這些活著、存留到主來臨時的人，決不會在已死的人以前。因為在發命時，在總領天使吶喊和天主的號聲響時，主要親自由天降來，那些死於基督內的人先要復活，然後我們這些活著還存留的人，同時與他們一起要被提到雲彩上，到空中迎接主：這樣，我們就時常同主在一起。為此，你們要常用這些話彼此安慰。——上主的話。

聖詠 96:1,3,4-5,11-12,13

【答】：上主已駕臨，統治大地乾坤。

領：請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：因為上主偉大，應受讚美，惟他超越眾神，可敬可畏。萬邦的眾神盡屬虛幻，但上主卻造成了蒼天。【答】

領：願諸天歡樂，願大地踴躍，願海及其中的一切怒號！原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂。【答】

領：在上主面前歡樂，因為他已駕臨，他要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人群，以他的忠信治理天下萬民。【答】

聖路加福音 4:16-30

(上主的神臨於我身上，他派遣我向貧窮人傳報喜訊。)

那時候，耶穌來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；按他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話。並且說：「這不是若瑟的兒子嗎？」他回答他們說：「你們必定要對我說這句俗語：醫生，醫治你自己吧！我們聽說你在葛法翁所行的一切，也在你的家鄉這裏行吧！」他又說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裏去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裏。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人。他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的——要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____