



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

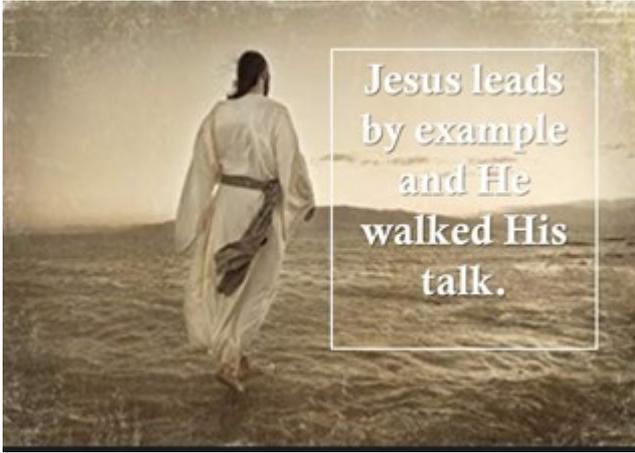
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.08.23 【凡事以愛主愛人為先】

「凡他們對你們所說的，你們要行要守，但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。」(瑪 23:3)

常年期第二十周星期六
盧 2:1-3, 8-11; 4:13-17
詠 128:1-2, 3, 4, 5
瑪 23:1-12



默想：

福音中，耶穌叫民眾要聽經師和法利塞人的話，因為他們講的都是天主的法律，並謹守遵行天主的誡命，把天主的話「繫在手上作標記；懸在額上作徽號。」(申 6:8) 他們還「在衣邊上做上縫頭，人們一看見就想起上主的誡命。」(戶 15:38-39) 那耶穌為什麼同時亦叫民眾不要學師和法利塞人的行為呢？我認為耶穌講的是那些經師和法利塞人只是外在地遵守法律的每一小節，而非法律的核心精神，即愛主愛人。

耶穌說得很對，的確不應學經師和法利塞人一樣，只著重重遵守法律表面，而忘記了其愛主愛人的精神。不過，我覺得還有一種人，並非只守法律表面而不愛主愛人，相反是因為對天主太熱誠，而變得固執執著，認為每一件事都應該是這樣做或那樣做才對天主尊敬，才合乎禮儀。比如：教友應該跪領聖體才是對天主的虔敬和感謝。他們覺得沒這樣領聖體，就不是一個愛主愛人的好教友。其實這些都是外在的事，最重要是內心對主和對人的愛，因為凡事沒有愛德，只顧外表或禮儀的都是空泛的。

有很多教友都是主日教友，甚至是 CEO，即一年只參與幾個大禮彌撒。他們都像這些經師和法利塞人一樣，表面上已領洗成為天主教徒，但其實他們的行為卻更像一個沒有信教的人一樣。所以，耶穌給門徒一條新命令：「你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」(若 13：34-35) 就是以愛為先。

我的祈禱：

天父啊！請祢派遣聖神，時常提點我不要做個表面教友，必須要全心、全靈、全意，愛祢，凡事都以愛主愛人為先，作祢真正的好兒女，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



盧德傳 2:1-3,8-11;4:13-17

(願上主受頌揚！他沒有撇下你，使你沒有承繼人。)

納敖米的丈夫厄里默肋客家族中有個親人，是有錢有勢的人，名叫波阿次。摩阿布女子盧德對納敖米說：「讓我到田地裏去，我在誰眼中蒙恩，就在誰後面拾麥穗。」納敖米答應她說：「我女，你去吧！」她就去了，來到田間，在收割的人後面拾麥穗。可巧，她正來到了厄里默肋客家人波阿次的田地裏。

波阿次對盧德說：「我女，你聽我的話，你不要到別人的田地裏去拾取，也不要離開這裏，要常同我的使女在一起。你看僕人們在那塊田裏收割，你就跟著去，我已吩咐了僕人們不要難為你。你渴了，可到水罐那裏去喝僕人打來的水。」盧德遂俯首至地，向他下拜說：「我怎麼竟蒙你如此垂青，眷顧我這外方的女子？」波阿次答覆她說：「自你丈夫死後，你怎樣待了你的婆婆，以及你怎樣離開了你的父母和故鄉，來到這素不相識的民族中：這一切事，人家都一一告訴了我。」

波阿次遂娶了盧德，她就成了他的妻子。他走近了她，上主賜她懷孕，生了一個兒子。婦女們就對納敖米說：「願上主受頌揚！因為他沒有使你今日缺乏承繼者。願這孩子在以色列中得享盛名！他是你心靈的安慰，是你老年的依靠，因為他是愛你的兒媳所生的；像這樣的兒媳，對你實勝過七個兒子。」納敖米接過嬰兒來，抱在懷中，做了他的保母。鄰近的婦女遂說：「納敖米得了個兒子！」她們就給他起名叫敖貝得；他就是達味的祖父，即葉瑟的父親。——上主的話。

聖詠 128:1-2,3,4,5

【答】：凡敬畏上主的，必蒙受祝福。

領：不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

領：你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女圍繞著你的餐桌，相似橄欖樹的嫩枝。【答】

領：的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 23:1-12

(經師和法利塞人只說不做。)

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上，凡他們對你們所說的，你們要行要守，但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜歡人在街市上向他們致敬，稱他們為「辣彼」。至於你們，卻不要被稱為「辣彼」，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> | 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> | 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____