



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.08.14 【寬恕 / 不寬恕】

「如果你們不各自從心裏寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」(瑪 19:1)

常年期第十九周星期四

蘇 3:7-10,11,13-17

詠 114: 1-2,3-4,5-6

瑪 18:21-19:1



聖高比司鐸(殉道)(紀念)

聖人在 1894 年生於波蘭，父親是德國人，母親是波蘭人。少年時加入方濟會，1918 年在羅馬晉鐸。聖人一生非常孝愛聖母，又因目睹仇恨教會者，對教會的攻擊，遂發起「聖母無原罪騎士善會」，目的是藉聖母的轉求，幫助罪人回頭，並使仇恨教會者皈依。聖人在本國及各處，積極傳揚這善會。

1930-1936 年間，聖人曾到日本傳教。返回波蘭後，適逢第二次世界大戰；他在修院匿藏難民，包括 2000 名逃避納粹追殺的猶太人。1941 年 2 月，他被德軍逮捕，解往奧斯維茨集中營。1941 年 7 月，有一名囚犯逃獄，德軍要把十名囚犯，活活餓死來抵罪。十人中的一名，哭訴他家中老少苦況；聖人於是挺身代替他受刑。期間，聖人仍領導眾人祈禱唱歌；經過三個星期，只有聖人和其他三人仍活著，最後被注射毒針而死。聖人為愛主愛人，奉獻了生命，時在 1941 年 8 月 14 日。

默想：

今天的福音重點是「寬恕」。要提「寬恕」，不能不提阿拉伯人和猶太人的仇恨。

在今年 6 月 13 日以色列對伊朗發動大規模攻勢，聲稱要阻止伊朗發展核武，伊朗也隨之反擊，雙方激烈交火。中東煙硝彈雨再現！以色列隨即宣布進入緊急狀態，不僅立即關閉領空和機場、啟動最高等級的防空警戒，也同步發布全國避難令，所有企業、學校、辦公室及超市都已關閉，平民被要求進入指定避難所避難。以伊互朝對方住宅區，民航機場周邊範圍及能源設施襲擊，造成以色列的耶路撒冷、特拉維夫，伊朗首都德黑蘭及周邊地區，多棟房屋損毀及多人傷亡。以色列總理強調「行動將持續直到消除威脅。」伊朗也表示，報復行動將「更重更廣」。

其實以伊衝突，是源於積怨兩千年的以巴民族衝突，阿拉伯人和猶太人多年來的民族和領土糾紛不息。這宗兩千年的仇怨，涉及歷史，民族，宗教，領土，還插入了極有偏差的所謂國際外交協調。阿拉伯國家對視為兄弟的巴勒斯坦人受盡欺凌，十分不滿，覺得猶太人專橫霸權，直接影響阿拉伯地區的安全。猶太人又視在聖地復國是理所當然，為捍衛家園，對抗周邊阿拉伯國的威脅，不惜一切，甚至先發制人以暴易暴。這一切一切，雙方各持己見，仇恨連連疊疊，一直無法化解。從 911 恐襲、俄烏戰爭，再到以伊以巴衝突，仇恨的連鎖循環，犧牲了無數無辜人命。寬恕會是無盡黑暗中的一線曙光嗎？

雖然我們無力解決上述的「不寬恕」，當我們面對自身的怨恨時，又該如何自處？有些人為了復仇，而緊抓痛苦記憶。有些人直視內心傷痛，開啟寬恕的可能。

對於寬恕的方式可能有千百萬種。寬恕不單是原諒罪行，而是一個持續修復自我的過程。願我們都交托上主，憑著耶穌「愛」與「恕」的心，帶世界走出黑暗的仇恨深淵。

我的祈禱：

主耶穌，求你堅固我們的心，讓世人懂得放下仇恨，憑著耶穌「愛」與「恕」的心，開啟寬恕的可能，紓解各國之間的糾紛。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



若蘇厄書 3:7-10,11,13-17

(上主的約櫃要在你們前面渡過約但河。)

上主對若蘇厄說：「今天我要開始在以色列人眼前顯揚你，使他們知道，我要與你同在，有如我過去與梅瑟同在一樣。你吩咐抬約櫃的司祭說：你們一到約但河的水邊，就停在約但河邊。」若蘇厄吩咐以色列子民說：「你們前來靜聽上主你們天主的話。」若蘇厄遂說：「你們由此可知道，永生的天主是在你們中間，他必從你們面前，將客納罕人趕走。看，大地主宰的約櫃要在你們前面渡過的約但河。當抬大地的主宰上主約櫃的司祭的腳，一踏入約但河的水，約但河的水就必中斷，由上流下的水要停住，像一道堤。」

當百姓起程離開帳幕要過約但河時，司祭抬著約櫃，走在百姓的前面。當抬約櫃的司祭到了約但河，他們的腳一踏入水邊——原來約但河在整個收割期間，水常漲至河岸——水就停住了：由上流下的水像一道堤，停在很遠的地方，遠至匝爾堂附近的阿當城；往下流入阿辣巴海，即鹽海的水，已全退去；於是百姓在耶里哥對面過了河。當全以色列人在旱地上渡過時，抬上主約櫃的司祭穩立在約但河中的旱地上，直到全民眾都渡過約但河。——上主的話。

聖詠 114:1-2,3-4,5-6

【答】：阿肋路亞。

領：以色列一出埃及，雅各伯家離開蠻夷時，猶大成了上主的聖所，以色列成了他的王國。【答】

領：海洋見了，立刻逃溜，約但河也立即倒流。山岳跳躍像公羊，丘陵舞蹈似羔羊。【答】

領：海洋，你為什麼逃溜？約但，你為什麼倒流？山岳，你們為什麼跳躍像公羊？丘陵，你們為什麼舞蹈似羔羊？【答】

聖瑪竇福音 18:21-19:1

(我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。)

那時，伯多祿前來對耶穌說：「主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？」耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。為此天國好比一個君王，要同他的僕人算賬。他開始算賬的時候，給他送來一個欠他一萬『塔冷通』的，因他沒有可還的，主人就下令，要他把自己和妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣來還債。那僕人就俯伏在地叩拜他說：主啊！容忍我吧！一切我都要還給你。那僕人的主人就動心把他釋放了，並且也免了他的債。但那僕人正出去時，遇見一個欠他一百『德納』的同伴，他就抓住他，扼住他的喉嚨說：還你欠的債！他的同伴就俯伏在地哀求他說：容忍我吧！我必還給你。可是他不願意，且把他下在監裡，直到他還清了欠債。他的同伴看見所發生的事，非常悲憤，遂去把所發生的一切告訴了主人。於是主人把那僕人叫來，對他說：惡僕！因為你哀求了我，我赦免了你那一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？他的主人大怒，遂把他交給刑役，直到他還清所欠的一切。如果你們不各自從心裡寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」

耶穌講完這些話，就離開加里肋亞，來到約但對岸的猶太境內。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____