



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.8.11 【憂鬱】

「人子將被交於人們手中，他們要殺害他，第三天他必要復活。」(瑪 17：22-23)

聖嘉勒 (貞女) (紀念)

申 10:12-22

詠 147:12-13,14-15,19-20

瑪 17:22-27



聖嘉勒約在 1193 年，生於意大利亞西西的望族。她雖受父母勸阻，但仍追隨同鄉聖方濟的芳表，且於 1212 年聖枝主日，從聖方濟手中，接受會衣，度神貧的修道生活，成為聖嘉勒女修會的會祖。1215 年，聖女遷往聖達彌盎堂旁修院，在那裡生活了 40 年。她的母親和另一位姊妹，也加入了這修會。聖女的智慧，吸引許多修道者和高官前來求教

聖女生活清苦，卻因行了許多愛德和熱心善功，而得到精神上的富足。相傳聖女曾以聖體，保護了她的會院，免受暴徒的襲擊。聖女於 1253 年安逝。

默想：當門徒們聽到，他們日夜追隨的導師會被交付、被殺害...，當然會感到非常憂鬱。因為他們跟隨人子，是期望有朝一日，耶穌會振興以色列王國，便可置身他的兩旁，論功行賞...。若然耶穌竟被交付和殺害，他們的期望便落空了！

況且，跟隨了師傅這麼久，多少都被耶穌的言教、身教感染了，可謂師徒情深啊！現在師傅這樣宣示，他們能不傷心憂悶嗎？這時他們再聽不去了！至於那最後的一句：「第三天他必要復活」，根本超出了他們的認知、無法理解；死了便死了、那有復活？復活是什麼狀況？為什麼是第三天？無錯，耶穌確也曾命死者復活，但若他自己身死、又怎使自己第三天復活？（我們信徒事後孔明當然明白，但在門徒身處的時空，聽不懂才正常嘛！）

此刻，讓我們也代入期間，與宗徒門徒們一起傷心「憂鬱」及反思；慈愛的天父，派遣自己的獨生子耶穌基督來，他來了，宣講悔改、天國臨近... 又治病、驅魔、行奇蹟...，但人們卻不接納他，他的宗徒猶達斯還負責了他、將他交付給民眾，而民眾受了鼓動，群起控告、以至耶穌被判釘死十字架上...這天主大愛與忘恩負義的民眾（他們背後鼓動的經師、長者和法利塞人）的對碰沖擊，正觸動了我心底的鬱結、我眾罪人呀！然而，被釘在十架上的耶穌並沒有放棄人類，仍懇求天父：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」（路 23：34）...真令我感動流涕啊！

祈禱：至慈愛的主耶穌，請助我悔改更新的心，好能全心接納祢、相信祢，因此蒙福成為天主的子女！全能仁慈的上主天主，請惠賜恩寵勇力去踐行天國福音；愛天主、愛人、愛天地眾生~人人相親相愛。看天國臨近了！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



申命紀 10:12-22

(你們的心要受割損，應友愛外方人，因為你們也曾做過外方人。)

梅瑟對百姓說：「以色列！現今上主你的天主向你要求什麼？是要求你敬畏上主你的天主，履行他的一切道路，愛他，全心全靈事奉上主你的天主，遵守我今天吩咐你有關天主的誠命和法令，好使你能獲得幸福。看，天與天上的天，地和地上的一切，都屬於上主你的天主；但上主只喜歡了你的祖先，鍾愛他們，由萬民中揀選了他們的後裔，就是你們，正如你們今日所見的一樣。為此，你們要心受割損，不要再執拗，因為上主你們的天主是萬神之神，萬主之主，偉大、有力、可畏的天主，是不顧情面，不受賄賂，為孤兒、寡婦主持正義，友愛外方人，供給他們食糧和衣服的天主。為此，你們也應友愛外方人，因為你們在埃及也曾做過外方人。你應敬畏上主你的天主，事奉和依賴他，奉他的名起誓。他是你的光榮，是你的天主，是他為你做了你親眼所見的奇異可畏的事。你的祖先下到埃及時，總共不過七十人，現在上主你的天主卻使你多得有如天上的繁星。」——上主的話。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福了在你中間的子女。【答】

領：他使你的四境安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖瑪竇福音 17:22-27

(人們要殺害人子，但他必要復活。兒子是免稅的。)

當耶穌同門徒在加里肋亞周遊時，耶穌對他們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」門徒就非常憂鬱。

他們來到葛法翁時，收殿稅的人來到伯多祿跟前說：「你們的師傅不納殿稅嗎？」伯多祿說：「當然納稅。」他一進到屋裏，耶穌就先對他說：「西滿！你以為怎樣？地上的君王向誰徵收關稅或丁稅呢？向自己的兒子，或是向外人？」伯多祿說：「向外人。」耶穌對他說：「所以兒子是免稅的了。但是，為避免冒犯他們，你往海邊去垂釣，拿釣上來的第一條魚，開了它的口，就會找到一塊「斯塔特」。拿去交給他們，當作我和你的殿稅。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____