



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.08.09 【信德的份量】

「由於你們缺少信德；我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的。」
(瑪 17:20)

常年期第十八周星期六

申 6:4-13

詠 18:2-3, 3-4, 47, 51

瑪 17:14-20



"If you have faith
as small as a
mustard seed..."

Matthew 17:20

默想：

在我生活當中，從未接觸過芥子，所以我總想像或理解不到，耶穌用芥子比喻的用意。然後得知它是大概一至兩毫米的大小，便思量當中含意：芥子已經如此細小，而耶穌的言下之意，似是指門徒們連這微末的信德份量都沒有。觀乎之後受難史的內容，門徒們倒也真的像沒啥信德，輕易便被擊散了。但是真的是如此渺小嗎？

也許門徒們本身是缺乏信德的，但在接觸主耶穌後，這信德種子開始在他們心中播下，而在祂每次的啟迪訓導下，慢慢萌芽。雖然

遇到了後來的基督受難，大家受到了打擊。但祂播下的種並沒有消失，相反地在祂復活後，這班人的希望迅速增長。甚至在祂升天後，能在聖神鼓動下，開始大規模的傳教活動，令經師等人要對他們施以逼害。可見他們已長成了一株株的大樹。所以基督對他們的嚴厲要求，是要鞭策他們的信德及心靈成長，好能蛻變成祂心中的大樹。

也許我們起初也是缺乏信德，愧為信友。但只要願意接受祂的灌溉培植，把握並吸收祂的寶訓，我們也能長出信德的枝葉。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢對我們不離不棄，願意時刻扶持指導。求祢增加我們的信德，讓我們時常對祢有盼望及追隨之心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



申命紀 6:4-13

(你當全心愛上主你的天主。)

梅瑟向百姓說：「以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你的子女。不論你住在家裏，或在路上行走，或臥或立，常應講論這些話；又該繫在你的手上，當作標記；懸在額上，當作徽號；刻在你住宅的門框上和門扇上。上主你的天主，幾時領你進入他向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯起誓，要賜給你的地方，那裏有高大壯觀的城邑，而不是你所建造的；有充滿各樣寶物的住宅，而不是你裝滿的；有蓄水池，而不是你挖掘的；有葡萄園和橄欖樹林，而不是你栽植的；當你吃飽時，你應留心，不要忘了領你由埃及——為奴之家——出來的上主。你要敬畏上主你的天主，只事奉他，只以他的名起誓。」——上主的話。

聖詠 18:2-3,3-4,47,51

【答】：上主，我的力量！我愛慕你。

領：上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。【答】

領：你是我的天主，我一心所依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的力量，我的堡壘。

我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。【答】

領：上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！救我的天主備受尊崇！因為是你使你的君王大獲勝利，對你的受傅者廣施了仁愛慈惠。【答】

聖瑪竇福音 17:14-20

(假如你們有信德，為你們沒有不可能的事。)

那時候，有一個人來到耶穌跟前，跪下，說：「主啊！可憐我的兒子吧！他患癲癇病很苦，屢次跌在火中，又屢次跌在水裏。我把他帶到你的門徒跟前，他們卻不能治好他。」耶穌回答說：「哎！無信敗壞的世代，我同你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？把他給我帶到我這裏來！」耶穌遂叱責魔鬼，魔鬼就從孩子身上出去了；從那一刻，孩子就好了。以後，門徒前來私下對耶穌說：「為什麼我們不能逐出這魔鬼呢？」耶穌對他們說：「由於你們缺少信德；我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____