



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.08.08 【前人種樹】

「我現今追念上主的作為，回想你往昔所行的奇蹟。」
(詠 77:12)

常年期第十八周星期五

申 4:32-40

詠 77:12-13,14-15,16,21

瑪 16:24-28



聖道明司鐸(紀念)

聖人在 1170 年生於西班牙，在巴倫西亞攻讀神學，晉鐸後，救靈熱切，以祈禱和講道，幫助罪人回頭，又竭力攻斥亞爾比異端。

聖人招收門生，創立宣道會(今稱道明會)，以刻苦和祈禱，善度福音生活，以學問、著作和宣講，作入世的媒介，來弘揚聖道；該會產生了不少偉大的神哲學者，貢獻教會。聖人於 1221 年 8 月 6 日安逝。

聖人名言：「莫悲傷，莫哭泣，我死後，會對你們更有益；念在茲，助在茲，其成效，超過我生活在世。」〈遺言〉

相傳聖人提倡誦念玫瑰經，以求聖母格外保護教會。

默想：

從前外婆在生時，常對我說：求上主給你一條道路。

感恩之餘，我有點納罕：又不是江湖大佬，怎麼要祂「畀路我行」呢？當然我還是畢恭畢敬的接受這祝福，一邊心道：有時家人長輩，就是會給我們這些莫名其妙的話語。

在她辭世之後，我慢慢開始想到：她在世時，許多事都身不由己。健康，婚姻，家業，子女，通通都不是隨她意願，當中很多事都出了岔子，令她一次次的無奈又痛心，就連她臨終時也因子女間的衝突，而不得心安。難得的是她常勤唸經，也常勸我們要遵行聖意。大概她是在經歷過許多的事之後，明白到增長自己的信德，向祂的祈求，比對其他人的要求，來的容易。因而她成為我信仰上的導師，往後我也常咀嚼她這句話，想着她祈禱時的心意。

正如在聖經中所示，以民縱有多頑劣不信，也因着前人的德行，讓他們一而再的得到救贖的機會。而我們需把握這些機會，讓自己及身邊近人，甚至下一代都能得到這殊恩。

我的祈禱：

慈愛的上主，祢對我們的無限包容及眷顧，我們非常感恩。求祢幫助我們，讓這感念之心得以維持，令我們追尋祢的步伐恆定不減。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

申命紀 4:32-40

(上主愛你的祖先，才揀選了他們的後裔。)

梅瑟向百姓說：「你且考察在你以前過去的世代，從天主在地上造了人以來，由天這邊到天那邊，是否有過像這樣的大事，是否聽過像這樣的事？是否有一民族，如同你一樣，聽到了天主由火中說話的聲音，還仍然活著？或者，是否有過一個神，以災難、神蹟、奇事、戰爭、強力的手、伸展的臂和可怕的威能，企圖將某一民族由另一民族中領出來，如上主你們的天主在埃及於你們跟前，對你們所做的一切一樣？這一切只顯示給你，是要你知道，只有上主是天主，除他以外再沒有別的神。他由天上使你聽到他的聲音，是為教訓你；在地上使你見到他的烈火，叫你聽到他由火中發出的言語。他由於愛你的祖先，才揀選了他們的後裔，親自以大能把你由埃及領出來，由你面前趕走比你更大的民族，領你進入他們的國土，賜給你作為產業，就如今日一樣。所以今日你該知道，且要牢記在心：天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神。你應遵守他的法令和誡命，就是我今日所訓示你的，好使你^和你的後代子孫得享幸福，在上主你的天主永遠賜給你的土地上長久居住。」——上主的話。

聖詠 77:12-13,14-15,16,21

【答】：我現今追念上主的作為。

領：我現今追念上主的作為，回想你往昔所行的奇蹟；沉思你的一切所作所為，更要默想你的一切異事。【答】

領：天主，你的行徑完全在於聖化，有那個神像我們的天主如此偉大？只有你是施行奇蹟的天主！在萬民中彰顯了你的威能。【答】

領：你以大能拯救了你的人民，就是雅各伯和若瑟的子孫。你曾藉著梅瑟和亞郎的手，領有你的子民有如領導羊群。【答】

聖瑪竇福音 16:24-28

(人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？)

那時候，耶穌對門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？或者，人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？因為將來人子要在他父的光榮中同他的天使降來，那時，他要按照每人的行為予以賞報。我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有些人在未嘗到死味以前，必要看見人子來到自己的國內。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____