



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.08.07 【不想喝湯】

常年期第十八周星期四

戶 20: 1-13

詠 95:1-2,6-7,8-9

瑪 16:13-23

「不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！」

(詠 95:8)



Psalm 95: 1-2, 6-7, 8-9

○ that today you would listen to his voice! Harden not your hearts.

默想：

相信很多人都在家用飯時，母親叫自己要喝湯及不要偏吃，而自己總會用不同的方法理由，去推宕迴避。

在信仰生活上，教會常鼓勵我們遵行聖訓教規，及不同的祈禱敬禮，多作默禱靈修。我們卻總置之不理，讓自己用不同藉口來推

辭。我們對神長們的溫和提示，可有少許動心過？

舊約中梅瑟能在四十年之間都跟隨天主，殊不簡單。他同時能帶領頑劣的以色列民，更不容易。梅瑟在兩者之間作磨心被拉扯着，其實真的難為了他：既要傳遞天主的訊息，跟隨祂不墮後；又要對以民諄諄告誡，循循善誘，不放棄他們，卻又要不被他們影響。

其實神長們的職責殊不易為，他們能堅持，已很難得。有些教友還嫌神父不夠入時，講道冗長難明，又要教友在此時勢守教規。有時聽到神職人員還俗甚至自尋短見，都甚覺唏噓。

我的祈禱：

主基督，祢明顯地示範了堅定的觀點與立場，嚴責伯多祿。求祢也開啟我們的眼目心窗，明瞭並迎迓祢的聖意，並常配合教會神長的指導，讓自己常得更新改善。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

戶籍紀 20:1-13

(上主使水由磐石中給會眾流出來。)

以色列子民全會眾於正月來到了「親」曠野，人民就在卡德士住下了。米黎盎在那裏死了，也就埋葬在那裏。

會眾沒有水喝，就聚在一起反抗梅瑟和亞郎。民眾同梅瑟爭辯說：「巴不得我們的兄弟在上主面前死去時，我們也死了！為什麼你們領上主的會眾來到這曠野裏，叫我們和我們的牲畜都死在這裏？為什麼你們使我們由埃及上來，領我們來到這樣壞的地方？這地方不但沒有糧食，沒有無花果，沒有葡萄，沒有石榴，而且連喝的水也沒有！」

梅瑟和亞郎遂離開會眾，來到會幕門口，俯伏在地；上主的榮耀遂顯現給他們。上主吩咐梅瑟說：「你拿上棍杖，然後你和你的兄弟亞郎召集會眾，當著他們眼前對這磐石發命，叫磐石流水。這樣你便可使水由磐石中給他們流出，給會眾和他們的牲畜喝。」

梅瑟就照上主的吩咐，由上主面前拿了棍杖。梅瑟和亞郎召集會眾來到磐石前，對他們說：「你們這些叛徒，聽著！我們豈能從這磐石中給你們引出水來？梅瑟遂舉起手來，用棍杖打了磐石兩次，才有大量的水湧出，會眾和他們的牲畜都喝夠了。上主卻對梅瑟和亞郎說：「因為你們沒有相信我，使我在以色列子民眼前被尊為聖，所以你們不得領這會眾進入我賜給他們的土地。」這就是默黎巴水的來歷，因為以色列子民在那裏與上主爭辯過，上主因而顯示了自己的聖德。——上主的話。

聖詠 95:1-2,6-7,8-9

【答】：你們今天要聽從上主的聲音，不要那樣心硬。

領：請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌吟聖詩，歡呼吟詠。【答】

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主屈膝示愛，因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他親手引導的羊群。【答】

領：你們今天要聽從他的聲音：不要再像在默黎巴那樣心硬，也不要像在曠野中瑪撒那天！你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我、考驗我。【答】

聖瑪竇福音 16:13-23

(你是伯多祿，我要將天國的鑰匙交給你。)

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的！因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」他遂即嚴禁門徒，不要對任何人說他是默西亞。

從那時起，耶穌就開始向門徒說明：他必須上耶路撒冷去，要由長老、司祭長和經師們受許多痛苦，並將被殺，但第三天要復活。伯多祿便拉耶穌到一邊，諫責他說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」耶穌轉身對伯多祿說：「撒殢，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____