



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.08.06 【不是天主不出現，而是我還沒抬頭】

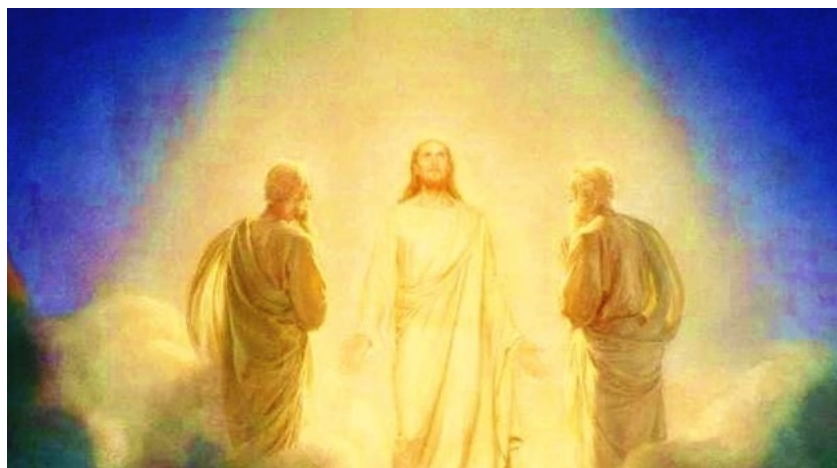
正當耶穌祈禱時，他的面容改變。(路 9:29)

耶穌顯聖容(慶日)

達 7:9-10, 13-14

詠 97:1-2, 5-6, 9

路 9:28-36



默想：

你是否曾在人生某些時刻，真心渴望天主能「出現」一下？或許你正陷入困境、感到迷惘，又或是在孤單無助的時候，忍不住問：「天主啊，你到底在哪裡？」

今天的福音中，記載了耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯上山祈禱的故事。在山上，他們親眼看見耶穌的容貌改

變，光芒四射，甚至看到梅瑟和厄里亞顯現，與耶穌談話。你可以想像那是多麼震撼的場景嗎？門徒們驚訝得說不出話來，那一刻，肯定成為他們生命中難以忘懷的記憶。

對現代人來說，天主似乎不再以如此戲劇性的方式「顯現」。但這並不代表祂不存在。事實上，祂一直在我們身邊——也許透過一句觸動心靈的聖經經文、一場使人內心平靜的祈禱，或是一位朋友在你最需要的時刻說出的一句鼓勵話語。祂以各種方式陪伴我們，走過每一段旅程。

門徒之所以能親眼看見耶穌的榮耀，是因為他們願意跟隨祂上山、與祂一同祈禱。同樣地，天主也邀請我們主動親近祂，而不是等待祂「出現」後才去尋找祂。或許我們可以從每天花一點時間祈禱、閱讀聖言、唱詩讚美開始，慢慢打開心門，讓祂進入我們的生活。你會發現，天主真的會用祂特有的方式，讓你感受到祂的臨在。

願我們的心對天主始終保持敏銳，在日常生活中學會聆聽祂的聲音、體會祂的愛。讓信仰成為我們內心最堅強的力量，無論面對什麼，都深信：祂一直都在。

我的祈禱：

親愛的主，感謝你從未離開我。即使我有時候感受不到你，求你讓我在平凡中體會你的同在，在軟弱中學會依靠你。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

達尼爾先知書 7:9-10,13-14

(他的衣服潔白如雪。)

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，便立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便賜給那相似人子者，統治權、尊榮和國度。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉那相似人子者；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。——上主的話。

聖詠 97:1-2,5-6,9

【答】：上主為王！你在普天下，是最崇高的。

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。

【答】

領：上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。【答】

聖路加福音 9:28-36

(正當耶穌祈禱時，他的面容改變。)

那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。

正當耶穌祈禱時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。

忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同耶穌談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌的去世，即耶穌在耶路撒冷，必要完成的事。

伯多祿和他的同伴，都昏昏欲睡。他們一醒過來，就看見耶穌的光耀，及在耶穌旁邊侍立的兩個人。

那兩個人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道要說什麼。

伯多祿說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了耶穌、梅瑟和厄里亞。他們進入雲彩時，門徒就害怕起來。

從雲中有聲音說：「這是我兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」這聲音發出後，只見耶穌獨自一人。

當時，他們都守了秘密，把所見的事，一點也沒有告訴任何人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____