



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.08.02 【禧年的真義】

因為這是喜年，為你們應是聖年(肋 25:12)

常年期第十七周星期六

肋 25:1,8-17

詠 67:2-3, 5, 7-8

瑪 14:1-12



### 默想：

禧年的真義是什麼？它源自今日的讀經《肋未紀》第 25 章，是天主設立的恩典之年，旨在讓一切失序的關係——人與土地、人與人之間——因著釋放奴隸、豁免債務而回歸創造之初的和諧。其核心在於承認一切皆屬天主，人類只是祂恩典的管家。

這份古老的智慧，由耶穌基督賦予了最深刻的內涵。祂在《路加福音》中宣告了「上主的恩慈之年」，並指明這預言「今天應驗了」。耶穌親自成為了那永恆的禧年，祂帶來的不再是週期性的律法豁免，而是從罪惡與絕望的奴役中獲得的徹底釋放，是心靈真正的自由與更新。這，

就是禧年最核心的真義。

我最近認識了「善牧助更生協會」創辦人張文達先生，在他分享生命見證中，我深刻體會了「禧年」的真義。他曾是金融才俊，卻因謀殺重罪而身陷牢獄，面對無盡的絕望。然而，在漫長的鐵窗生涯中，他透過信仰與天主相遇，生命得以徹底轉化，學習與自己及天主修和。

他的故事清晰地揭示了禧年的真諦：它首先是一場內在的、與天主和好的轉化。而出獄後獻身服務，更是將所領受的禧年恩典分享出去。禧年提醒我們，無論處境多麼破碎，在基督內，那份使人靈魂得自由的希望，永遠觸手可及。望德不叫人蒙羞，那麼，你體驗到了嗎？

### 我的祈禱：

慈愛的主，感謝祢設立了禧年，讓我們能重新回歸到祢的恩典之中。求祢幫助我們看見他人的需要，並將從祢那裡所領受的恩慈，分享給更多有需要的人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 肋未紀 25:1,8-17

(在這喜年內，人各歸其祖業。)

上主在西乃山訓示梅瑟說：「你應計算七個安息年，即七乘七年；七個安息年的時期，正是四十九年。這年七月初十，你應吹號角，即在贖罪節日，你們應在全國內吹起號角，祝聖第五十年，向全國居民宣布自由；為你們是一喜年，人各歸其祖業，人各返其家庭。第五十年為你們是一喜年，不可播種；自然生出的，不可收穫；葡萄樹未加修剪而結的葡萄，不可採摘，因為這是喜年，為你們應是聖年；你們只可吃田地自然生的。在這喜年內，人各歸其祖業。為此，如你把產業賣給你的同胞，或向你的同胞購買，你們不可彼此欺壓；你應照距離喜年的年數多少，定出公平的價錢，年數越多，你越應多付買價；年數越少，越應少付買價，因為他們買賣所計算的，其實是按收穫的次數。為此，你們不可彼此欺壓，但應敬畏你的天主，因為我上主是你們的天主。」——上主的話。

### 聖詠 67:2-3,5,7-8

【答】：天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你。

領：願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣，你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：大地已經為我們生產百果與五穀，天主，我們的天主給我們賜下祝福。願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！【答】

### 聖瑪竇福音 14:1-12

(黑落德派人斬了若翰的頭，他的門徒去報告給耶穌。)

那時，分封侯黑落德聽到耶穌的名聲，就對他的臣僕說：「這是洗者若翰，他由死者中復活了；為此，這些奇能才在他身上運行。」原來，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的原故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰曾給他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本有意殺他，但害怕群眾，因為他們都以若翰為先知。

到了黑落德的生日，黑落狄雅的女兒在席間跳舞，中悅了黑落德。為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她。她受了她母親的唆使後，就說：「請就地把若翰的頭放在盤子裏給我！」王十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她。遂差人在監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏拿來，給了女孩；女孩便拿去給了她的母親。若翰的門徒前來，領了屍身，埋葬了，然後去報告給耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_