



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.08.01 【飯前獻上祈禱】

上主的節日，你們應依照時期召集聖會(肋 23:4)

常年期第十七周星期五

肋 23:1,4-11, 15-16,27,34-37

詠 81:3-4,5-6,10-11

瑪 13:54-58



聖亞豐索主教(聖師)(紀念)

聖人於 1696 年，在意大利拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法，19 歲時已執行律師職務，但因見世慾橫流，故放棄名利，願意過修道生活，但因家人反對，只好暫時在家修道。及後，1726 年晉鐸，服務拿玻里教區。1732 年，創立贖世主修會。

聖人從事宜講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被譽為倫理神學的泰斗。

1762 年被委任為聖亞加達區主教；他救助窮苦，給家庭教授要理，重整修院，教授神學，最後積勞成疾。1775 年辭職，重返修會；1787 年在拿玻里附近的會院中安逝。

聖人有關倫理、神學及靈修的著作，膾炙人口。他的倫理神學著作，尤其為教會所傳頌。聖人熱愛聖體及聖母，他所著的《朝拜聖體》及《瑪利亞的榮耀》，引導了不少靈魂，優入聖域。聖人是聽告解司鐸、倫理神學家的主保。

默想：

在今日讀經《肋未紀》第二十三章中，上主為祂的子民訂立節期，是要他們永遠銘記救贖的恩典與萬物的賞賜。這深刻地提醒我們，一切的豐收與成就，皆非理所當然，而是源於上主的慈愛。

然而，身處現代社會，我們常將一切歸功於自己的努力，遺忘了那位賞賜萬物的源頭，漸漸失去了與主的連結。這種屬靈的遺忘，正悄悄反映在我們是否還記得在「飯前獻上祈禱」這個微小卻意義深遠的習慣上。

數年前，我重新拾起了這個習慣，因為我終於明白，生命中的一切皆是恩典。每一次的祝謝，不僅是為了感謝桌上的餐食，更是為了重燃內心的感恩之火，時刻記憶上主的祝福。這短暫的禱告，是我與主連結的神聖時刻，也是我信仰最真誠的見證。當與朋友們同桌時，它更成為一次無聲的宣講，一份溫柔的邀請，盼望人人都能尋回那顆懂得感恩的心，並在其中經驗到真正的富足與喜樂。那麼，你有沒有飯前祈禱的習慣呢？

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝祢透過神聖的節期，時刻喚醒我們，去記念祢永不止息的愛與救贖。求祢賜我一顆感恩的心，讓我在日常生活的點滴中，都能看見祢恩典的記號。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



肋未紀 23:1,4-11,15-16,27,34-37

(你們要定這些日子為上主最盛大的節日。)

上主訓示梅瑟說：「以下是上主的節日，你們應依照時期召集聖會：正月十四日傍晚，應為上主守逾越節。這月十五日，應為上主守無酵節，七天之內，應吃無酵餅。第一日，應召集聖會，任何勞工都不可做；七天內，應給上主奉獻火祭；到第七日，應召集聖會，任何勞工都不可做。

「幾時你們進入了我賜給你們的地方，在那裏一有收穫，應把你們收穫的第一束交給司祭。司祭應拿這一束行搖禮，獻於上主面前，好為你們獲得悅納；司祭應在安息日的次日行搖禮。從你們獻麥束行搖禮的安息日的次日起，應計算整個七星期，即直到第七個安息日後的次日，共計五十天，那天應給上主奉獻薦新的素祭。還有七月初十是贖罪節，是你們應召集聖會的日子，要克己苦身，並給上主奉獻火祭。七月十五日為帳棚節，應為上主舉行七天：第一天應召集聖會，任何勞工都不可做；七天之久，應給上主獻火祭；第八日，又應召集聖會，給上主獻火祭；這天是盛大集會的日子，任何勞工都不可做。

「以上是上主的節日，你們應召集聖會，照每日的規定應給上主獻火祭、全燔祭、素祭、祭獻和奠祭。」——上主的話。

聖詠 81:3-4,5-6,10-11

【答】：請眾向助佑我們的天主歡舞。

領：請眾高唱詩歌，手擊鐃鼓，和彈琴瑟，奏出悅耳的樂譜。在月朔之日和月圓之夜，在我們的慶節，吹起號角。【答】

領：這是以色列的規定，是雅各伯天主的誡命，當他出擊埃及國時，給若瑟立了這法規。

【答】

領：在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。【答】

聖瑪竇福音 13:54-58

(這人從那裏得到這樣的智慧和奇能呢？他不是那木匠的兒子嗎？)

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裏得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裏嗎？那麼他的這一切是從那來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裏，因為他們不信，沒有多行奇能。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____