



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.07.19 【出谷】

這一夜是上主領他們出離埃及所守的一夜，這一夜也是以色列子民世代代向上主當守的一夜。(出 12:42)

常年期第十五周星期六

出 12:37-42

詠 136:1, 23-24, 10-12, 13-15

瑪 12:14-21



默想：

以色列民目睹天主行了十大奇蹟，其中殺全埃及長子，而以民卻幸免於難最為震撼。法郎終於允許以色列人帶同他們的牛羊離開埃及。居留埃及共 430 年之久，終能離開受奴役的地方，更何況天主預許了將領他們到一個流奶流蜜的地方去(出 3:17)，以民怎能不刻骨銘心，世代傳頌？

以色列人離開被奴役的埃及，經過紅海，邁向天主預許的福地，這件奧蹟是新約光照下，聖洗聖事的預像。教會每年聖周六晚的逾越節守夜禮中，會為候洗者舉行入門聖事。該部分禮儀的讀經便是出谷事件的記述(出 14:15-15:1)，主祭神父的集禱經經文道出：「天主，祢以新約的光芒，展示了古時所行的奇蹟。紅海作為聖洗池的預像，從奴役

中被釋放的選民，預示了基督子民的奧蹟」。我們受洗歸於基督，與他同死，也與他同生；藉著洗禮脫去屬於罪惡的舊我，不再作罪惡的奴隸，獲享天主子女的自由，得到新的生命。

即使有些細的聖堂未必有候洗者，當晚參禮的教友仍須重宣聖洗誓願。這提醒我們，曾藉聖洗聖事而重生，並再次公開宣認我們的信仰。

雅威上主的救贖大恩，猶太人世世代代都不會忘記，所以他們視逾越節為最重要的慶節。我們基督徒，有記得自己受洗的日子嗎？有視之為一生重要的日子嗎？

我的祈禱：

上主，感謝祢賜我領洗大恩。一生中曾多少次經過幽谷，也幸得祢領我出谷。求祢教我記取苦難是祢化了妝的祝福，求祢繼續領航，讓我終能得進祢預許的天國。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

出谷紀 12:37-42

(這是上主引領以色列子民離開埃及的那一夜。)

那時，以色列子民從辣默色斯起程向蘇哥特進發。步行的男子約六十萬，家屬不算在內。同他們一起走的，還有很多外族人，也帶著自己的羊群、牛群和大批的牲畜；他們把從埃及帶出來的未發酵的麵團烤成無酵餅，因為他們急迫離開埃及，不能耽擱，來不及準備行糧。以色列子民居留埃及共有四百三十年。四百三十年屆滿的那一天，上主的軍旅離開了埃及。這一夜是上主領他們出離埃及所守的一夜，這一夜也是以色列子民世代代向上主當守的一夜。——上主的話。

聖詠 136:1,23-24,10-12,13-15

【答】：上主的仁慈永遠常存。

領：請眾感謝上主，因他寬仁，因為他的仁慈永遠常存。他懷念了我們遭難的人，因為他的仁慈永遠常存。他救拔我們脫離了仇人，因為他的仁慈永遠常存。【答】

領：他擊殺了埃及國的首生，因為他的仁慈永遠常存。他領以色列走出埃及境，因為他的仁慈永遠常存。他伸出手臂施展了大能，因為他的仁慈永遠常存。【答】

領：他把紅海的水從中分開，因為他的仁慈永遠常存。他領以色列人海中步行，因為他的仁慈永遠常存。他淹沒法郎軍於海中，因為他的仁慈永遠常存。【答】

聖瑪竇福音 12:14-21

(耶穌警告被治好的人不要將他傳揚出去：這是為應驗先知所說的話。)

那時候，法利塞人出去，商討怎樣陷害耶穌，怎樣除滅他。耶穌知道了，就離開那裏；有許多人跟隨他，他都治好了他們；且警告他們不要將他傳揚出去：這是為應驗那藉依撒意亞先知所說的話：「看，我的僕人，他是我所揀選，我所鍾愛的；他是我心靈所喜悅的；我要使我的神住在他身上，他必向外邦人傳佈真道。他不爭辯，也不喧嚷，在街市上沒有人聽到他的聲音：已壓破的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈心，他不吹滅，直至他使真道勝利。外邦人將要期待他的名字。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____