



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

2025.07.18 【那被宰殺的羔羊】

「這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號：我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們去，毀滅的災禍不落在你們身上。」(出 12:13)

常年期第十五周星期五

出 11:10—12:14

詠 116:12-13, 15-16, 17-18

瑪 12:1-8



默想：

昨天提到天主決意領以色列民擺脫埃及人的迫害(出 3:17)，那麼天主如何拯救他們呢？

天主行了九個奇蹟，但法郎依然心硬不肯讓以民離開埃及。直到第十個奇蹟，就是著名的殺埃及長子的奇蹟，法郎才不得不順從。

首先天主命梅瑟吩咐以色列民在指定的一夜，宰殺一歲而無殘疾的公羊，將血塗在房屋的門框和門楣上；羊肉要烤熟，與無酵餅和苦菜一起吃。當夜，上主毀滅的使者走遍埃及全境，一見羊血便越過，不降毀滅之災；就這樣，埃及的所有長子，連牲畜的頭胎也遭擊殺，而以民卻幸免於難。

在新約的光照下，耶穌就是那隻被宰殺的無玷羔羊。他傾流寶血，滌除人罪，讓人擺脫罪惡的奴役和羈絆。教會在每年的聖周四舉行主的晚餐禮儀來記念主耶穌和門徒吃最後晚餐。禮儀中的三篇讀經分別記述舊約中的逾越事件(出 12)；耶穌建立聖體聖事，以自己的體血養活人靈(格前 11:23-26)；以及耶穌囑咐門徒彼此洗腳，以愛服務他人(若 12)。

在現實生活中，也有不少捨生救人的事例，如汶川地震中，一位港人義工黃福榮剛將物資運抵玉樹孤兒院。他原本已帶著一班孤兒逃到室外，但發覺仍有孤兒和教師被困在倒塌的院舍內，便回去救人，結果喪生了。他展現了為愛而不惜犧牲的偉大精神。

我的祈禱：

主耶穌，感謝你為我們傾流你的寶血，免我們沉淪於罪惡的桎梏中；願我們能效法你的榜樣，以愛服務近人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 11:10-12:14

(在黃昏的時候，你們要將羔羊宰殺；我一見血，就越過你們而去。)

梅瑟和亞郎在法郎面前行了各樣奇蹟；但是上主使法郎的心硬，仍不肯放以色列子民離開自己的國家。上主在埃及國訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月為你們的正月，為你算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，他們每人照家族準備一隻羔羊，一家一隻。若是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居按照人數共同預備，並照每人的飯量估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，在黃昏的時候，以色列全體會眾便將它宰殺。各家都應取些血塗在吃羔羊的房屋兩門框和門楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。肉切不可吃生的或水煮的，只許吃火烤的。頭、腿和五臟都應吃盡，一點也不許留到早晨；若是早晨還有剩下的，都要用火燒掉。你們應這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裏拿著棍杖，急速快吃；這是向上主守的逾越節。這一夜我要走遍埃及國，將埃及國一切首生，無論是人是牲畜都要殺死，對於埃及的眾神，我也要嚴加懲罰：我是上主。這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號：我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們去，毀滅的災禍便不會落在你們身上。這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝，你們要世代代過這節日，作為永遠的法規。」——上主的話。

聖詠 116:12-13,15-16,17-18

【答】：我要舉起救恩的杯爵。

領：我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。

【答】

領：上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖鍊。【答】

領：我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。【答】

聖瑪竇福音 12:1-8

(人子是安息日的主。)

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，你的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____