



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.07.15 【心硬】

「卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮」(詠 69:33)

常年期第十五周星期二
出 2:1-15
詠 69:3, 14, 30-31, 33-34
瑪 11:20-24



聖文德主教（聖師）（紀念）

聖人約在 1218 年左右，生於意大利。及長，約 20 歲，加入方濟會，負笈巴黎攻讀哲學與神學，獲得大學教授職，並與聖多瑪斯阿奎納熟悉。聖人致力教授神學及聖經，成績卓著；約 36 歲，當選方濟會總會長，賢明處理會務，致力於會士的團結，有第二會祖之譽；他所寫的方濟生平，被奉為法定本，以取代其他版本。

1273 年，雖堅決推辭，但不獲接納，遂被任為阿巴諾主教，並委為樞機。相傳，當教宗特使給他送上樞機禮帽時，他仍在清洗碗碟，遂請特使隨意把禮帽掛在樹上。他於 1274 年，被召去參加里昂大公會議，並竭力與東正教會溝通，希望達致合一，但他在里昂大公會議閉幕前兩天，突然發病，在 7 月 15 日去世。

聖人生平著作等身，長於奧秘神學，所著神學與哲學書籍，以「愛」為依歸，影響深遠。因聖人充滿熾愛之火，有「色辣芬天使博士」的美譽。

默想：

今日的福音耶穌斥責苛辣匝因及貝特賽達兩個城市，因為耶穌曾在這些城邦顯過很多奇蹟，但可惜那些人沒有悔改。那些城邦的人為甚麼沒有相信呢？是因為打動不了他們的心，又抑或是他們的心硬呢？心硬的人沒有接受耶穌，他們看到奇蹟而不相信，選擇了背向天主，他們不願意為耶穌去改變自己的生活。

2025 年 1 月 8 日懲教署赤柱監獄舉行證書頒發典禮，向過去一年報考本港各類課程及公開考試的在囚人士頒授證書。其中，自 90 年代入獄的阿俊（化名）經過 24 年寒窗苦讀，在獄中由會考開始學習，到今年成功攻讀都會大學教育博士，成為首位獲本地大學頒授博士學位的在囚人士。阿俊戴上博士帽後，透露在獄中學習的艱辛，又感慨地說道，他一直賴以用功學習的動力，就是當他十多年前第一次出席同類儀式時，當時母親向他說：「你咁大個仔我都係第一次攞你」，自此阿俊更用功讀書，就是希望每年的一期一會，每年都有機會給母親一個擁抱。

心硬的反面就是悔改，悔改帶給我們面向天主，重新去思考人生，如何在自己的生活去走向自己，走向別人，走向天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱：

仁慈的天父，我願意真心誠意地悔改，是因為祢主動的愛了我們；不是因為我做了甚麼好事，而是因為愛是祢的本質。主啊！求祢使我懂得去領受這一份愛，使我懂得以愛還愛，好讓別人在我身上認出是祢偉大的作為。

出谷紀 2:1-15

(法郎王的女兒給孩子起名叫梅瑟，說：「因為我從水裏拉出了他。」他長大以後，常出去探望自己的同胞。)

在那些日子，有肋未家族的一個男子娶了肋未家族的一個女人為妻。這女人懷孕生了一個兒子，見他俊美，就把他藏了三個月。以後不能再藏了，就拿了一個蒲草筐子，塗上瀝青和石漆，把孩子放在裏面，將筐放在尼羅河邊的蘆葦叢中。孩子的姐姐遠遠的站著，想知道孩子究竟怎樣。當時法郎的一個公主下到尼羅河邊洗澡，使女們在河邊上徘徊。公主發現蘆葦叢中那個筐子，就吩咐自己的使女將筐子取來。她打開一看，見有一個孩子正在哭涕，就動了可憐他的心說：「這必是一個希伯來人的孩子。」孩子的姐姐就對法郎的公主說：「你願意我去從希伯來婦女中給你請一個奶媽，為你乳養這個孩子嗎？」法郎的公主回答說：「你去吧！」少女便去叫了孩子的母親來。法郎的公主對她說：「你將這孩子抱去，為我乳養他，我必給你工錢。」那婦人就接過去，乳養這個孩子。

孩子長大了，那婦人就帶他到公主那裏；公主遂收他作自己的兒子，給他起名叫梅瑟，說：「因為我從水裏拉出了他。」過了許久，梅瑟已經長大，有一次出去探望自己的同胞，看見他們作苦工，又見一個埃及人打他的一個同胞希伯來人；他向四面一望，見沒有人，便將埃及人打死，將他埋在沙土中。第二天他又出去，見兩個希伯來人打架，就對那無理的一方說：「你為什麼打你同族的人？」那人回答說：「誰立了你作我們的首領和判官？難道你想殺我，像殺那埃及人一樣嗎？」梅瑟就害怕了，心裏想：「那事一定叫人知道了！」法郎聽說這事，就想殺死梅瑟；而梅瑟卻離開法郎逃走，去了米德楊地。——上主的話。

聖詠 69:3,14,30-31,33-34

【答】：卑微的人們，請尋求天主，你們的心必要興奮。

領：我陷於泥濘中，沒有立足的處所；我沉入深水中，波濤已掩蓋了我。【答】

領：上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。【答】

領：天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護；我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心光榮天主。【答】

領：卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶；尋求天主的人，你們的心必要興奮，因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。【答】

聖瑪竇福音 11:20-24

(在審判的日子，提洛、漆冬和索多瑪地方所受的懲罰，也要比你們的容易忍受。)

那時，耶穌就開始譴責那曾看過他許多異能的城邑，因為他們沒有悔改。「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。還有你，葛法翁！莫非你要高舉到天上嗎？將來你必下到陰府裏；因為在你那裏所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也要比你們容易忍受。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____