



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.07.14 【天國】

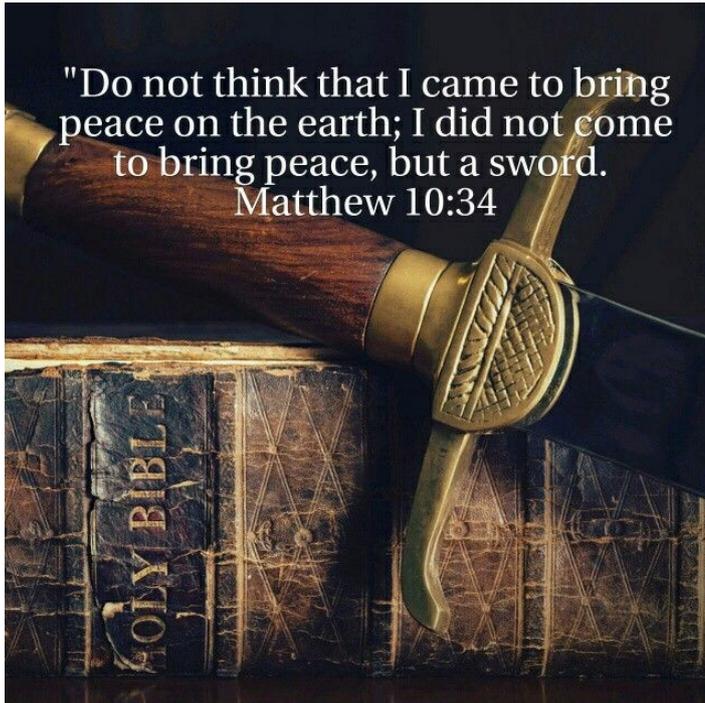
「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍」(瑪 10:34)

常年期第十五周星期一

出 1:8-14, 22

詠 124:1-3, 4-6, 7-8

瑪 10:34-11:1



"Do not think that I came to bring peace on the earth; I did not come to bring peace, but a sword.  
Matthew 10:34

### 默想：

俄烏戰爭、以伊衝突、印巴衝突、中美貿易戰，世界被戰爭的陰霾厚地籠罩着。今日的福音，耶穌的說話有點古怪，「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上(瑪 10:34ab)」，這不是與耶穌之前的教導(參瑪 5:9)互相矛盾嗎？原來耶穌所指的是，雖然耶穌的門徒是締造和平的人(瑪 5:9)，但如果領受的人糟蹋了「平安」這寶貴的禮物，不接納耶穌和祂的使者，難免會有衝突和紛爭。

世界和平真是那麼遙不可及嗎？難道真的像世人所了解的「道理」一樣，國家與國家之間，要不斷的增加軍備及軍費，人工智能不斷地進階，就可達至勢力平衡，制衡各國的軍事實力，別國就不敢侵犯和滋擾嗎？

看了央視記者董倩訪問 2024 年巴黎奧運中國跳水金牌及銀牌得主全紅禪及陳芋汐，如何在金牌之上成就自己的人生，我有了一些領悟。全紅禪早在 2020 年拿得到奧運跳水金牌，後來因為體形長高及增磅，

在隨後的幾次國際跳水比賽，她都輸給了隊友陳芋汐。全紅禪加倍努力訓練，終於在 2024 年奧運摘下了個人第二面的金牌。記者問全紅禪當時的感想，全說：「上一屆也是我拿，今屆也是我拿，所以我拿了之後沒有特別開心」；反而，在比賽後全紅禪真誠地擁抱陳芋汐，跟她說：「很棒，你很棒！」

記者問陳芋汐對這位競爭對手有甚麼想說。陳說：「就是很感謝了。沒有她(全紅禪)，我不能再把自己拉回這個位置。450 分是很多跳水運動員的一個坎，如果沒有她的話，我的運動生涯不會達到這麼高的水平！」

記者董倩感嘆：「真正優秀的競爭，高級的競爭，絕不是我踩你一腳，我踩着你的身體往上走，而是在托舉別人的過程中，可能自己也能夠達到一定的高度。」

可惜國與國之間的競爭，卻常出現於無止境的軍備競賽，使國家很多的寶貴資源花耗在殺傷力大的武器上。究竟福音的喜訊何時才能傳遍普世，同時被統治者能視為治國的金科玉律呢？可能是今日福音，耶穌的說話為我們帶來了答案：「我來不是為帶平安，而是帶刀劍」(瑪 10:34cd)，耶穌為我們帶來了天國，天國已展開，但未圓滿，末世最終的和平尚未來到，反而是最後的爭鬥已經開始。我們每一位基督徒都要為天國的來臨做好預備和見證，耶穌就是天國，天國就是耶穌，耶穌要求每一位基督徒背起自己的十字架跟隨祂，為建設天國而努力！

### 我的祈禱：

仁慈的天父，戰爭非祢所想，也非祢所願，但偏偏世人就要選擇戰爭去爭取更多的好處，求祢使世人都明白和平的珍貴，為建設天國而努力。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 出谷紀 1:8-14,22

(我們要對付以色列，免得他們繁盛起來。)

有位不認識若瑟的新王興起統治埃及。他對自己的人民說：「看，以色列子民比我們又多又強。來，我們要用智謀對付他們，免得他們繁盛起來，一遇戰爭，就去與我們的敵人聯合，攻擊我們，然後離開此地。」於是派督工管制他們，以苦役壓迫他們，叫他們給法郎建築丕通和辣默色斯兩座貯貨城。但是越壓迫他們，他們越增多和繁殖，以至埃及人都怕以色列子民。於是埃及人更嚴厲地強迫以色列子民做苦工，強迫他們作和泥做磚的苦工，田間的一切勞工，以及種種苦工，使他們的生活十分痛苦。

法郎於是訓令他的全體人民說：「凡希伯來人所生的男孩，你們應把他丟在尼羅河裏；凡是女孩，留她活著！」——上主的話。

## 聖詠 124:1-3,4-6,7-8

【答】：我們的救助是仰賴上主的名。

領：若不是上主保佑我們，唯願以色列子民再說：若不是上主保佑我們，當世人起來攻擊我們，並向我們發洩怒火時，必會活活將我們吞食。【答】

領：世人的攻擊就像淹沒我們的水禍，流過我們頸項的洪波；又像洶湧澎湃的狂浪，早已將我們淹沒滅亡。請讚美上主，他沒有將我們拋棄，使我們成為他們爪牙的獵物。

【答】

領：我們像掙脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，我們自然逃掉。我們的救助是仰賴上主的名，上天和下地都是由他所造成。【答】

## 聖瑪竇福音 10:34-11:1

(我來不是為帶平安，而是帶刀劍。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：他決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_