



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.07.12 【凡事盼望】

「你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事。」
(創 50:20)

常年期第十四週星期六
創 49:29-33; 50:15-26
詠 105:1-2, 3-4, 6-7
瑪 10:24-33



默想：

孝順父母方面，我認為自己做得不夠好。我應該多些探訪他們；和他們相處，我不夠耐性；對一些瑣事，又嫌他們做得不好。父母去世後，我很後悔，有「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」的感覺。辦告解後，心情輕鬆了一些。讀了《格林多前書》的愛德頌，雖然不能完全明白，卻領悟到「凡事盼望」(格前 3:17)。的確，每一個人都會有弱點，都有不足之處，父母和我都不例外。我們對自己，對父母，都應該「凡事盼望」。感謝天主！我對父母做的「惡事」，竟然也有一點好的效果，讓我更深刻地理解聖保祿的教訓。

可是，儘管天主將「惡事」變成「好事」，我做過的惡事，卻不可當成沒有做過。天主的恩寵不是清理一切的海綿；我做過的惡事，必會留下印記。「沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。」(瑪 10:26) 教宗方濟各在《望德不叫人蒙羞》指出，我們的惡行不可隱藏，必須被淨化，好讓我們能與主的愛相結合。我確實對父母做得不夠好。但即使帶著過去淚水的痕跡，天主仍可以讓我以不同的眼光看待過去。天主的寬恕讓我心裡更寧靜，擺脫憤怒和內疚，擁有一個更加光明的未來。

教宗在《愛的喜樂》也勉勵我們「凡事盼望」，因為天主可將某人的曲線劃出直線來。每一個人，縱使其有弱點，也蒙召進入天國的圓滿。在那裡，經基督的復活所轉化後，各種軟弱、黑暗和缺失都會消逝。我們的真我將輝煌閃耀，散發美善的光華。

教宗在《愛的喜樂》也勉勵我們「凡事盼望」，因為天主可將某人的曲線劃出直線來。每一個人，縱使其有弱點，也蒙召進入天國的圓滿。在那裡，經基督的復活所轉化後，各種軟弱、黑暗和缺失都會消逝。我們的真我將輝煌閃耀，散發美善的光華。

我的祈禱：

仁慈的天父，求祢垂憐我們，就算我們做了惡事，也可以盼望祢的淨化。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 49:29-33;50:15-26

(天主要看顧你們，領你們由這地方回去。)

那時，雅各伯囑咐他的兒子，對他們說：「我快要歸到我親族那裏去，你們應將我葬在赫特人厄斐龍田裏的山洞裏，與我的祖先在一起。這山洞是在客納罕地，面對瑪默勒的瑪革培拉的田內；這塊田原是亞巴郎由赫特人厄斐龍買了來作為私有墳地，在那裏葬了亞巴郎和他的妻子撒辣，在那裏葬了依撒格和他的妻子黎貝加；我也在那裏葬了肋阿。這塊田和其中的山洞，是從赫特人買來的。」雅各伯給他的兒子們立完遺囑以後，便將腳縮到床上，斷氣而死，歸到他親族那裏去了。

若瑟的兄弟們見父親已死，就說：「或者若瑟仍懷恨我們，要報復我們對他所行的一切惡事。」因此便派人去見若瑟說：「你父親未死以前曾囑咐說：你們要這樣對若瑟說：請你務必饒恕你兄弟們的過失和罪惡，因為他們實在虐待了你。現在，求你饒恕你父親的天主的僕人們的過失吧！」若瑟聽他們對他說出這樣的話，就哭了起來。後來他的兄弟們還親自來，俯伏在他面前說：「看，我們都是你的奴隸！」若瑟對他們說：「不要害怕！我豈能替代天主？你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。所以，你們不必害怕！有我維持你們和你們的孩子。」他這樣撫慰他們，使他們安心。

若瑟和他父親的家屬，以後就住在埃及。若瑟活到了一百一十歲，見到了厄弗辣因的第三代子孫；默納協的兒子瑪基爾的兒子們，也都生在若瑟的膝下。若瑟對自己的兄弟們說：「我快要死了；但天主要看顧你們，領你們由這地回到他誓許給亞巴郎、依撒格和雅各伯的地方去。」若瑟又叫以色列的兒子們起誓說：「當天主看顧你們時，你們應將我的骨骸由這裏帶回去。」若瑟死了，享壽一百一十歲。——上主的話。

聖詠 105:1-2,3-4,6-7

【答】：卑微的人們！請尋求天主！你們的心必要興奮。

領：請眾感謝上主，呼號他的聖名，請眾在萬民中，宣揚他的功行。請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。【答】

領：請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

聖瑪竇福音 10:24-33

(不要害怕那殺害肉身的。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，在我天上的父前也必否認他。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____