



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.07.11 【聖神的作工】

「你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。」(瑪 10:16)

常年期第十四週星期五

創 46:1-7, 28-30

詠 37:3-4, 18-19, 27-28, 39-40

瑪 10:16-23



聖本篤院長(紀念)

聖人在公元 480 年左右，生於意大利諾西亞。在羅馬受教育，18 歲棄俗，在蘇比亞各度隱修生活。

聖人本意是獨修，但後來，德名遠播，欲從學者，接踵而來，遂改變初衷，為了善與人同，遂接收生徒，組成隱修團體，建立了 12 座修院，開創西方隱修院的模式，並以祈禱和勞動，作隱修生活的重點。

後往加西諾山潛修，建立著名的隱修院。這隱修院，後來更成為西方道德文化的搖籃。

他撰寫會規(聖本篤會規)，以日課祈禱作為隱修生活的

時序，平衡祈禱、勞動、學習、獨修與團體生活，為西方各處隱修院所遵循，故此，人稱他為西方隱修之祖。

聖人於 547 年 3 月 21 日安逝。但自第八世紀以來，許多地區都在 7 月 11 日舉行他的紀念日。

默想：

生活中，無論在職場或其他地方，衝突是無可避免的。我們可怎樣應對呢？怎樣才算「機警如同蛇，純樸如同鴿子」？耶穌教導我們不要思慮怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，聖神自會教我們應說什麼。(參瑪 10:19)

每一次開會之前，我都會祈求聖神的帶領，讓我遇到爭拗時，會用愛去回應。醫院需要裝修，開會時我提出要求，希望在某些時段不要發出太大的噪音，影響同事的工作。上司感到不悅，因為限制噪音可能會延長了施工期，但我相信自己應該為同事爭取較理想的工作環境。又有一次，上司提出一個計劃，要求我們合作。我沒有立即答應，卻請他作一些澄清。他勃然大怒，指責我不合作，但我認為搞清楚細節才是負責任的做法。什麼時候保持沉默？什麼時候據理力爭？實在需要聖神的啟迪。曾經遇到惡意的攻擊，我當時沒有抗辯，以免場面失控。過後我想起聖德蘭修女的教導：「所有關於謙遜的言論都不能讓你學會謙遜，所有你閱讀到關於謙遜的內容都不能讓你學會謙遜，你只有接受屈辱才能學會謙遜。」相信在職場接受一點屈辱，會讓我變得更謙遜吧！

教宗方濟各在《福音的喜樂》勉勵我們，面對衝突最好的方式，就是相信聖神帶來的合一能使每個分歧和諧共存。如果我們相信聖神無拘無束的作工，堅定不移地持守自己最深的信念，同時以開放的態度理解對方，便有可能達到「機警如同蛇，純樸如同鴿子」的理想了。

我的祈禱：

耶穌基督，祢派遣我們好像羊進入狼群中，求祢堅強我們，在愛內與他人相遇。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

創世紀 46:1-7,28-30

(見了你的面，現在我可以死了。)

那時，以色列帶著他所有的一切出發，來到了貝爾舍巴，向他父親依撒格的天主獻了祭，當夜天主在神視中對以色列說：「雅各伯！雅各伯！」他答說：「我在這裏。」天主說：「我是天主，你父親的天主。你不要害怕下到埃及去，因為我要使你在這裏成為一大民族。我與你一同下到埃及，也必使你再上來；若瑟要親手合上你的眼。」雅各伯遂由貝爾舍巴起程。以色列的兒子們扶自己的父親雅各伯和自己的孩子及妻子，上了法郎派來接他的車，帶了家畜和在客納罕地積聚的財物，一同向埃及進發：這樣雅各伯和他所有的孩子，即他的兒子、孫子、女兒、孫女，他的一切孩子，都一同來到了埃及。

雅各伯派猶大先去見若瑟，且同他約定在哥笙相見。他們來到了哥笙地方，若瑟套車上哥笙去迎接他父親以色列；一見了他，就撲在他頸上，抱住他的頸，哭了很久。以色列對若瑟說：「我見了你的面，見你還活著，現在我可以死了！」——上主的話。

聖詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40

【答】：義人的救助是來自上主。

領：你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。你只管在上主內歡喜，他必滿全你心的意願。【答】

領：上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。【答】

領：你若避惡行善，你必存留永遠，因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒。乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除。【答】

領：義人的救助是來自上主，他是他們困厄時的護守；上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。【答】

聖瑪竇福音 10:16-23

(說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。你們要提防世人，因為他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，自會賜給你們說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們：直到人子來到時，你們還未走完以色列的城邑。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____