【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

2025.07.10【個別的途徑】

「現在你們不要因為將我賣到這裏便自憂自責；這原是天主派遣我在你們以先來，為保全你們的性命。」(創 45:5)

常年期第十四週星期四
創 44:18-21, 23-29; 45:1-5
詠 105:16-17, 18-19, 20-21
瑪 10:7-15

默想：

英國的醫學發展比香港優勝，所以很多醫生都希望到英國接受培訓，我也不例外。教授為我安排了在一間著名的醫院的深切治療部受訓，我也準備好去英國。可惜到最後，獎學金沒有批下來，去不成了，教授很失望。我卻感到內疚：沒有獎學金，也可以去受訓的，要勒緊褲頭罷了。教授這麼關心我，怎可以令他傷心呢？後來，一位修女邀請我去幫助她，服務臨終病人，才發現自己在安慰病人這方面，是頗有天份的。於是，我努力協助修女，在她的醫院發展紓緩治療服務，後來更找到機會，到外國深造。原來我當日無須自責，去不成英國，是因為天主賜我恩寵，並派遣我從事另一種醫療服務。

生活中總會遇到障礙，我們起初可能有挫敗的感覺，到從新出發之後，才發現天主叫停，讓我們改變路線，正是為了承行祂的旨意。深切治療部的工作固然很有意義，卻不是天主要我做的事。教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勉勵我們，上主向我們每一個人發出成聖的召叫，我們應遵循個別的途徑，不要有樣學樣。最重要的是，每一個信友都應辨明他特有的道路，發揮自己最美善的一面，善用天主親自置於他內的恩賜，而非耗費精力模仿那些並非為他而設的方法。我們每一個人都應全然獻上自己，按照天主自永恆中為各人所預定的計畫向前邁進。

我的祈禱：

天主聖神，求祢光照我們，遇到挫折也不要灰心，卻要辨別自己成聖的路徑，勇往直前。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：https://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____**(中)** _____**(英)**　　**電郵：**_____

地址：_____　　**電話：**_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

創世紀 44:18-21,23-29;45:1-5

（天主派遣我到埃及，為保全你們的生命。）

那時，猶大上前對若瑟說：「我主，請原諒，容你僕人向我主進一言，請不要對你僕人動怒，因為你原與法郎無異。我主以前曾問僕人們說：你們還有父親或兄弟嗎？我們曾回答我主說：還有老父和他老年生的幼兒；他的哥哥死了，他母親只剩下了他一個；為此父親非常疼愛他。你就對你僕人們說：將他帶到我這裏來，我要親眼看看他。如果你們的小弟弟不同你們一起下來，你們休想再見我的面。我們一上到你僕人，我父親那裏，就將我主的話告訴了他。後來我們的父親說：你們再去給我們買點糧食來。我們答說：我們不能下去；除非我們的小弟弟同我們一起，我們才下去；因為我們的小弟弟不同我們在一起，我們不能見那人的面。你的僕人，我的父親就對我們說：你們知道，我的妻子給我只生了兩個兒子：其中一個離開我出去，我猜想，他是被猛獸撕裂了，到現在，再沒有見到他。如今你們連這一個也要由我面前帶走；倘若他遇到什麼不幸，你們就要使我這白髮老人在悲痛中下到陰府了！」

若瑟在眾侍從前不能再抑制自己，就喊說：「叫眾人離開我出去！」這樣，若瑟使兄弟認出自己來時，沒有別人在場。他便放聲大哭，埃及人都聽到了，法郎朝廷也聽到了。

若瑟對兄弟們說：「我就是若瑟，我父親還在嗎？」他的兄弟們不能回答，因為在他面前都嚇呆了。若瑟又對兄弟們說：「請你們上前來。」他們就上前去。若瑟說：「我就是你們賣到埃及的弟弟若瑟。現在你們不要因為將我賣到這裏便自憂自責；這原是天主派遣我比你們先來，為保全你們的性命。」——上主的話。

聖詠 105:16-17,18-19,20-21

【答】：請你們記念上主所行的奇蹟。

領：他使饑荒籠罩客納罕，斷絕了食糧的任何供給。在以色列百姓以前，他已將一人遣去，就是那被出賣為奴隸的若瑟。【答】

領：人以鐐鐲緊扣若瑟的雙腳，他的頸項也帶上了鐵鎖，直到他所講的那預言實現，上主的話才在他身上應驗。【答】

領：君王遂派人釋放了若瑟，眾民的首長解救了他，且立他為皇家的宰相，掌管一切皇產的侯王。【答】

聖瑪竇福音 10:7-15

（你們白白得來的，也要白白分施。）

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰帶裏備下金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。誰若不接待你們，也不聽你們的話，當你們從那一家或那一城出來時，應把塵土由你們的腳上拂去。我實在告訴你們：在審判的日子，索多瑪和哈摩辣地所受的懲罰，比那座城所受的還要輕。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：https://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

☐我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____(中) _____(英)　　**電郵：**_____

地址：_____　　**電話：**_____ 日期：_____