



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.07.09 【我們渴望的幸福】

天主也要從他們的眼上拭去一切淚痕。(默 7:17)

常年期第十四週星期三
默 7:9-17 或 羅 8:35, 37-39
詠 16:1-2, 5, 9-10, 11
瑪 5:1-12



中華諸聖及真福（慶日）

默想：

天主沒有保證我們不會流淚，卻答應從我們的眼上拭去一切淚痕。

我們從事醫療服務，當然不會一帆風順，經常遇到不同的問題，令我們非常困擾。但只要我們愛病人和家屬，天主是會從我們的

眼上拭去一切淚痕的。上司曾經要求我們舉辦健康教育的活動，我們也認為這活動很有意義，但人手已經很缺乏了，怎做得到呢？我知道，只要憑著愛去做，天主一定會幫助我們。結果，同事充滿熱忱，令活動辦得很成功！社會對我們的服務需求很大，我們希望能夠擴充服務，讓多一些病人受惠。但資源短缺，怎麼辦呢？我向天父祈求，結果，上司竟然為我們增取到額外的人手。原來只要我們的計劃符合天主的旨意，一切都會加給我們（參瑪 6:33）。有一次，部門之間互相爭奪資源，我記起耶穌給我們彼此相愛的命令，感到很煩惱，便向祂祈禱。我沒有想過，竟然有一位善長致電給我，要資助我們的服務！在不同的逆境中，天主會用不同的方法幫助我們，正如聖保祿所說：「天主為愛他的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前 2:9）

我們所渴望的幸福是什麼？不是沒有眼淚，也不是短暫的歡樂。教宗方濟各在《望德不叫人蒙羞》詔書告訴我們，我們嚮往的幸福，就是天主的愛。我被愛，所以我存在；我將永遠活在不曾讓我失望的愛中，沒有任何事能將我與愛分開。

我的祈禱：

耶穌基督，求祢堅強我們，讓我們相信，無論遇到怎樣的逆境，都不能使我們與祢的愛隔絕。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



默示錄 7:9-17

(他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳。)

我、若望，看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清；他們是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的、我們的天主，並來自羔羊！」

於是，所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前，俯伏於地，朝拜天主，說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」

長老之中，有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裡來的？」

我回答他說：「我主，你知道。」

於是，他告訴我說：「這些人是由大災難中來的；他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。因此，他們得以站在天主的寶座前，且在他的殿內，日夜事奉他。那坐在寶座上的，也必要住在他們中間。他們再也不餓，再也不渴；烈日和任何炎熱，再也不會損傷他們，因為，那在寶座中間的羔羊，要牧放他們，要領他們到生命的水泉；天主也要拭去他們眼上的一切淚痕。」——上主的話。

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:35,37-39

(誰能使我們與基督的愛隔絕？)

弟兄姊妹們：

誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？

然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的，或將來的事物，是有權能的，是崇高的，或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們，與天主的愛隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛隔絕。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想我們的靈食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖詠 16:1-2,5,9-10,11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

聖瑪竇福音 5:1-12

(為義而受迫害的人是有福的。)

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____