



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

# 2025.07.07 【不要怕，只管信！】

「女兒，放心罷！你的信德救了你。」(瑪 9:22)

常年期第十四周星期一

創 28:10-22

詠 91:1-2, 3-4, 14-15

瑪 9:18-26



### 默想：

今天的福音記載，耶穌治癒了一個患血漏病十二年的婦人及復生了首長剛死去的女兒。耶穌所行的奇蹟及醫治病人是為彰顯天主的慈愛，並使人認識祂是救主默西亞。兩個奇蹟都表示，只要我們有信德，相信天主子耶穌基督，一切都可能。患血漏病的婦人，堅信只要摸一摸耶穌的衣服，病就會醫治好，耶穌對她說：「你的信德救了你。」(瑪 9:23) 從

那時起，那婦人就好了。首長的女兒在耶穌到達前已死了，她的父親滿懷堅定的信心跪拜耶穌說：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她的身上，她必會活。」(瑪 9:18)

藉福音及宗徒的見證，我們認識耶穌，接受天主的救恩喜訊，得到耶穌賜給我們的平安、勇氣和力量。或許我們過往的在家庭、學業、工作或婚姻生活上遇到困難和挫敗，心裡仍然感到受傷不安、憤怒、鬱結。嘗試靜下來默觀福音祈禱，讓天主聖神傾注我們內心，帶領我們勇敢地走到主耶穌面前，誠心信靠，好能讓我們容納盛載這不適的情緒和感覺，祈求醫治；主耶穌握住我們的手，把我們從生命的困境中拉出來，賜予醫治救恩，帶領我們走出困境，為我們在充滿罪惡、病疫的世界中帶來積極的希望和盼望。

### 我的祈禱：

主聖神！請堅固我們的信望愛三德，助佑我們堅持選擇相信。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

### 創世紀 28:10-22

(雅各伯看見一把梯子直立在那裏，天主的使者在梯子上，上去下來，而天主正在講話。)

那時候，雅各伯離開貝爾舍巴，往哈蘭去了。他來到一個地方，因太陽已落，就在那裏過宿，隨地拿了一塊石頭，放在頭底下，就在那地方躺下睡了。他作了一夢：見一個梯子直立在地上，梯頂與天相接；天主的使者在梯子上，上去下來。上主立在梯子上說：「我是上主，你的父亞巴郎的天主，依撒格的天主。我要將你所躺的地方，賜給你和你的後裔。你的後裔要多得如地上的灰塵；你要向東西南北擴展，地上的萬民都因你和你的後裔蒙受祝福。看，我與你同在；你不論到那裏，我必護佑你，領你回到此地。我決不離棄你，直到我實踐了我對你所許的。」雅各伯一覺醒來，說：「上主實在在這地方，我竟不知道。」他又滿懷敬畏地說：「這地方多麼可畏！這裏不是別處，乃是天主的住所，上天之門。」雅各伯清早一起來，就把那塊放在頭底下的石頭，立作石柱，在頂上倒了油，給那地方起名叫貝特耳，原先那城名叫路次。然後雅各伯許願說：「若是天主與我同在，在我所走的路上護佑我，賜我豐衣足食，使我平安回到父家，上主實在當是我的天主。我立作石柱的這塊石頭，必要成為天主的住所。」——上主的話。

### 聖詠 91:1-2,3-4,14-15

【答】：我的天主，我向你投靠。

領：你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。」【答】

領：他必救你脫離獵戶的陷阱，他必救你脫免害人的瘟疫。他以自己的羽毛掩護你，又叫你往他的翼下逃避；他的忠信是盾牌和鎧衣。【答】

領：上主說：「因為他依戀我，我必拯救他；他承認我的名，我必保護他。他若呼求我，我必應允他；他若有困苦，我必偕同他。」【答】

### 聖瑪竇福音 9:18-26

(我的女兒剛才死了，可是請你來，她必會活。)

耶穌正在說話的時候，有一位首長前來跪拜他說：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她的身上，她必會活。」耶穌起來跟他去了；他的門徒也跟了去。看，有一個患血漏十二年的女人，從後面走近，摸了他的衣服縫頭，因為她心裏想：「只要我一摸他的衣服，我就會好了。」耶穌轉過身來，看著她說：「女兒，放心吧！你的信德救了你。」從那時起，那女人就好了。耶穌來到首長家裏，看見吹笛的和亂鬨鬨的群眾，就說：「你們走開吧！女孩子沒有死，只是睡著了。」他們都譏笑他。把群眾趕出去以後，耶穌就進去，拿起女孩子的手，小女孩就起來了。這消息傳遍了那整個地區。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_