



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.07.05【我們是抱着什麼態度去批評別人？】

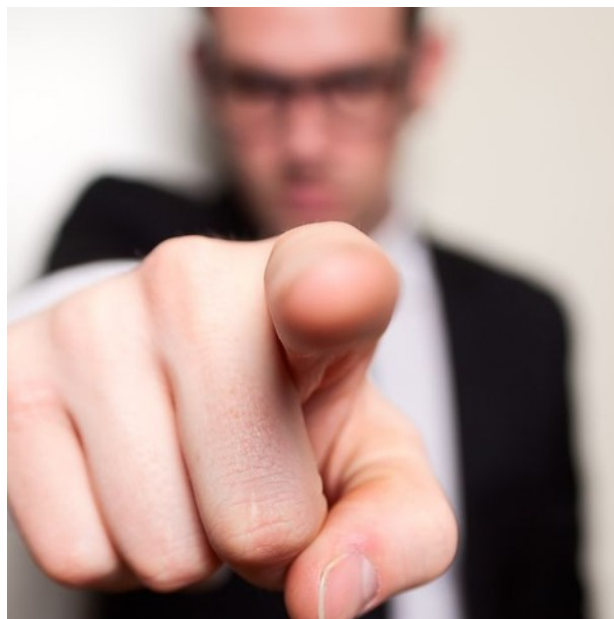
那時，若翰的門徒來到他跟前說 (瑪 9:14)

常年期第十三周星期六

創 27:1-5, 15-29

詠 135:1-2, 3-4, 5-6

瑪 9:14-17



默想：

在昨天的福音中，法利塞人詢問耶穌，為何祂會與稅吏和罪人一起進食？(瑪 9:11) 今天的福音則是若翰的門徒問耶穌的門徒，為何不禁食？(瑪 9:14) 在另一處福音中，法利塞人也質疑耶穌的門徒，為何他們不遵守安息日？(瑪 12:2) 這些問題反映出法利塞人和若翰的門徒抱著什麼樣的心態？是求知的渴望，想尋找答案；是批評的態度，想指出他人的錯誤；還是驕傲的心態，透過指責他人的不足，來彰顯自己的美德？

最近我參加了一個天主教徒的聚會，參與者一般被視為有識之士。其中一位女士在分享環節中，講述了大約十分鐘。幾乎每分鐘她都會說：「唉！那些所謂的

天主教徒！」她的表情、眼神和語氣，以及每次說這句話前的嘆氣，無不流露出對她所批評的天主教徒的輕蔑。她提到的內容，無疑是一些天主教徒的行為與其身份不符。同時，她也強調了自己在這些問題上所付出的努力和堅持。大家對這位女士有什麼看法呢？

我們常常會不假思索地對他人提問、質疑，甚至批評。那麼，我們背後又是抱著什麼樣的態度呢？耶穌經常做一些被人誤解的事情。從福音的內容中，我們知道，耶穌這些行為背後都有更深的原因，甚至是超性的考量。我們在批評他人時，是否也能考慮這些因素？又或者，我們是否真的站在道德的高地上？

我的祈禱：

主耶穌，讓我們時常反省，我們是抱着什麼態度去批評別人？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

創世紀 27:1-5,15-29

(雅各伯欺騙了哥哥，也奪去了他的祝福。)

依撒格年紀已老，雙目失明，看不見了，遂叫了他的大兒厄撒烏來，對他說：「我兒！」他回答說：「我在這裏。」他說：「你看，我已年老，不知道那天就死。現在，你拿器械、箭囊和弓，往田間去打點獵物，照我的嗜好給我作成美味，拿來給我吃，好叫我在未死以前祝福你。」依撒格對他的兒子厄撒烏說這話時，黎貝加聽見了。厄撒烏就到田間去給父親打獵。

黎貝加將家中所存的大兒厄撒烏最好的衣服，給她小兒雅各伯穿上；又用小山羊的皮，包在他的手上和他光滑的頸上，然後將自己作好的美味和餅，放在他兒子雅各伯的手裏。雅各伯來到他父親前說：「我父！」他答說：「我在這裏！我兒，你是誰？」雅各伯對父親說：「我是你長子厄撒烏。我已照你吩咐的作了。請坐起來，吃我作的野味，好祝福我。」依撒格對他兒子說：「我兒！你怎麼這樣快就找著了？」雅各伯答說：「因為上主你的天主使我碰到好運氣。」

依撒格對雅各伯說：「我兒！你前來，讓我摸摸，看你是不是我兒厄撒烏？」雅各伯就走近他父親依撒格前；依撒格摸著他說：「聲音是雅各伯的聲音，手卻是厄撒烏的手。」依撒格沒有分辨出來，因為他的手像他哥哥厄撒烏的手一樣有毛，就祝福了他。隨後說：「你真是我兒厄撒烏嗎？」雅各伯答說：「我是。」依撒格說：「我兒！遞給我，叫我吃了你作的野味，好祝福你。」雅各伯於是遞過去，他吃了；又給他拿了酒來，他也喝了。

他父親依撒格就對他說：「我兒！你前來吻我。」他就前去吻了父親。他父親一聞到他衣服上的香氣，就祝福他說：「看！我兒子的香氣，像上主祝福的肥田的香氣。惟願天主賜與你天上的甘露，土地的肥沃，五穀美酒的豐裕！願眾民服侍你，萬國叩拜你！願你作你兄弟的主人，你母親的兒子叩拜你！凡詛咒你的，必受詛咒；凡祝福你的，必受祝福。」——上主的話。

聖詠 135:1-2,3-4,5-6

【答】：請讚頌上主，因為上主是美善的。

領：上主的眾僕請讚頌，請讚頌上主的聖名！你們服役於上主的聖殿，你們侍立在我主的庭院。【答】

領：請讚頌上主，因為上主是美善的；歌詠他的名，因他的名是甘甜的。雅各伯原是上主為自己所選的，以色列是上主的永久產業。【答】

領：我確切知道，上主偉大無比！我們的主宰，超越所有神祇！上主只要願意，上天下地，海洋深淵的任何化工，無一不由他造成。【答】

聖瑪竇福音 9:14-17

(伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？)

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」

耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。沒有人用未漂過的布作補釘，補在舊衣服上的，因為補上的必扯裂了舊衣，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝入舊皮囊裏的；不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也壞了；而是應把新酒裝在新皮囊裏，兩樣就都得保全。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____