



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.07.03 【不要作無信的人，但要作個有信德的人】

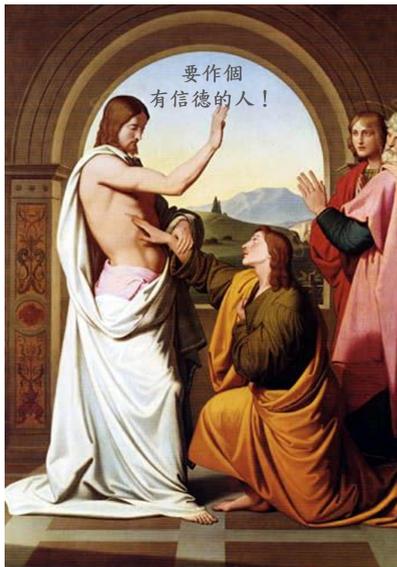
「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手罷！並伸過你的手來，探入我的肋膀，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」(若 20:27)

聖多默宗徒 (慶日)

弗 2:19-22

詠 117:1, 2

若 20:24-29



聖多默宗徒 (慶日)

聖多默宗徒，是耶穌所召叫的十二人之一。

按福音記載，當時耶穌決意為拉匝祿之死，再往猶太；門徒質疑耶穌，但多默卻說：「我們也去，同他一起死吧！」(若 11:1-16)

耶穌在受難前的晚餐中，談及他去是給門徒預備地方，又問門徒是否知道去這地方的道路；多默說：「主，我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」於是，耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去！」(若 14:1-6)

當耶穌復活，顯現給門徒後，多默卻說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔，讓我的手，探入他的肋膀，我決不信。」但當他看到復活的基督時，便相信了，且說：「我主！我天主！」(若 20:24-29) 多默宣布了教會所宣認基督復活的事實，為使不見而信的人，賴耶穌的名，獲得生命。

相傳他往東方傳教，遠至印度，且在印度為主殉道。這傳說在第三世紀時，已廣為流傳；今日，印度仍有自稱為多默基督徒的教會團體。

教會自第六世紀以來，在每年 7 月 3 日紀念他的遺骸遷葬艾代薩。。

默想：

復活期已過去了一段時間，今日藉著聖多默宗徒慶日，重讀耶穌復活後的事蹟。

做了多年的信徒，今年進入聖周時我不斷思考：耶穌的死和復活，與我有甚麼關係？我相信甚麼？

當踏入復活期後，我的眼睛好像打開了一樣，見到每天的福音都在提醒我要「信」，天主以祂的聖言不斷告訴我祂是真人真天主。「相信」原來不是一件簡單的事。理性告訴我，如果沒有見到，怎知道天主的存在，就好像聖多默一樣！然而，如果已經見到，即已實現，就無需信德了。因此我真正需要的是信德！信德使我有能力懷有希望，能夠以信和望作基礎，去愛主愛人。

今日耶穌再一次告訴多疑多慮的我，縱然我沒有見到，也需先相信。耶穌雖是那看不見、觸不到的天主，但也是天天和我在一起的主，祂賜給我聖神居住我心裏，引領我走上主的道路。

我的祈禱：

仁慈的天主，祢知道我缺乏信德，求祢加添我的智慧和信心，叫我能凡事信靠，願意放開手，把每天的一切都交託給祢，無論是喜是憂，與聖多默一樣時時呼喊祢：我主！我天主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

(你們已被建築在宗徒的基礎上。)

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

聖詠 117:1,2

【答】：你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。

領：列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！【答】

領：因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。【答】

聖若望福音 20:24-29

(我的主，我的天主！)

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋旁，我決不信。」

八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」

耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____