



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.07.02 【自省與埋怨】

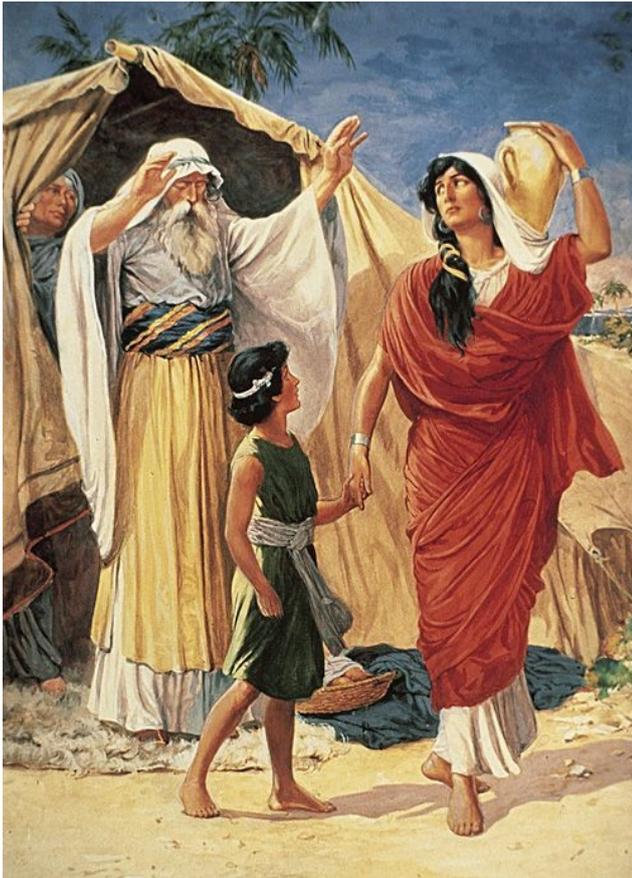
「哈加爾！你有什麼事？不要害怕」(創 21:17)

常年期第十三周星期三

創 21:5, 8-20

詠 34:7-8, 10-11, 12-13

瑪 8:28-34



默想：

今天的讀經一，撒辣委屈地向亞巴郎投訴，因為婢女哈加爾的兒子戲笑自己所生的兒子依撒格。撒辣要亞巴郎狠心的趕走哈加爾母子，卻不知問題是由自己種下的。天主許諾亞巴郎一位親生的承繼人，撒辣未有生育心中著急，於是把自己的婢女送給了亞巴郎作側室(創 16:2)。結果哈加爾和兒子依市瑪爾成為了受害者。

有時人遇到了困難和挑戰，首先會去責備別人，埋怨環境，投訴運氣不好。當今一些國與國之間的爭執，在互相指責中，不難發現很多是埋怨，擺自己在受損失的位置上，投訴別國佔了便宜。在日常生活中，這樣的心境也不稀有。想來自己有時也會在工作上把矛頭指向合作的人，而不先作自我反省。

今天福音中，魔鬼一見耶穌，首先便投訴：「時期還沒有到，你就來這裏苦害我們嗎？」(瑪 8:29)原來，埋怨正是魔鬼喜歡做的事。單看這句話，還以為說

話的是受害者，而且好像問題出在主耶穌身上。事實則是，魔鬼侵佔了人身，使人生活在墳墓中，生不如死！

天主是明智而慈悲的。對於哈加爾，祂自有安排。主耶穌亦把始作俑者魔鬼驅離被附的人。為真正受到傷害和委屈的人，天主確是自會照料。不過，如果我們能多作自我反省，不用天主時時出手，或許更能得到天主欣賞吧。

我的祈禱：

主耶穌，願我得聖神的助力，有一顆明智的心，能謹記多自省，少埋怨。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 21:5,8-20

(這婢女的兒子不能和我的兒子依撒格一同承受家業。)

亞巴郎的兒子依撒格誕生時，亞巴郎正一百歲；孩子漸漸長大，斷了乳；在依撒格斷乳的那天，亞巴郎擺了盛宴。

撒辣見那埃及女人哈加爾給亞巴郎生的兒子，戲笑自己的兒子依撒格，就對亞巴郎說：「你該趕走這婢女和她的兒子，因為這婢女的兒子不能和我的兒子依撒格一同承受家業。」亞巴郎為了他這兒子的事很是苦惱。但天主對亞巴郎說：「你不必為這孩子和你的婢女苦惱；凡撒辣對你說的，你都可聽從，因為只有藉依撒格，你的名才能傳後。至於這婢女的兒子，我也要使他成為一大民族，因為他也是你的孩子。」

第二天，亞巴郎清早起來，拿了餅和一皮囊水，交給哈加爾，放在她肩上，又將孩子交給她，打發她走了。她一路前行，在貝爾舍巴曠野迷失了路。那時皮囊裏的水已用盡，她把孩子丟在一堆小樹下，自己走開，在約離一箭之遠的對面坐下，自言自語說：「我不忍見這孩子夭折。」就坐在對面放聲大哭。天主聽見孩子啼哭，天主的使者由天上呼喚哈加爾說：「哈加爾！你有什麼事？不要害怕，因為天主已聽見孩子在那裏的哭聲。起來，去扶起孩子來，用手攬著他，因為我要使他成為一大民族。」天主於是開了她的眼，她看見了一口水井，遂去將皮囊灌滿了水，給孩子喝。天主與孩子同在，他漸漸長大，住在曠野，成了個弓手。——上主的話。

聖詠 34:7-8,10-11,12-13

【答】：卑微的人一呼號，上主立即俯允。

領：卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。【答】

領：上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏他的人，不會受到窮苦。富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。【答】

領：孩子們，你們前來聽我指教，我要教你們敬畏上主之道。誰是愛好長久生活的人？誰是渴望長壽享福的人？【答】

聖瑪竇福音 8:28-34

(時期還沒有到，你就來這裏苦害魔鬼嗎？)

那時候，耶穌來到對岸加達辣人的地方，有兩個附魔的人從墳墓裏走出，向他走來；他們異常兇猛，以致沒有人能從那條路上經過。他們喊說：「天主子，我們與你有什麼相干？時期還沒有到，你就來這裏苦害我們嗎？」離他們很遠，有一大群豬正在牧放。魔鬼懇求耶穌說：「你若驅逐我們，就趕我們進入豬群吧！」耶穌對他們說：「去吧！」魔鬼就出來進入豬內；忽然全群豬從山崖上直衝入海，死在水裏。放豬的便逃走，來到城裏，把這一切和附魔人的事都報告了。全城的人就出來會見耶穌，一見了他，就求他離開他們的地方。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____