



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.07.01 【相信天主賜予平安】

「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」(瑪 8:26)

常年期第十三周星期二

創 19:15-29

詠 26:2-3, 9-10, 11-12

瑪 8:23-27



默想：

寫這篇反省的時候，一位在中東旅遊的親人，在正要上機回家之際，機場突然因著以色列與伊朗的軍事行動，暫停航班升降，被迫滯留在原地。中東的緊張局勢升溫，在香港的家人都十分擔心。這種心情或許跟亞巴郎掛念在索多瑪的姪兒羅特差不多。可是我們卻沒有亞巴郎的信德，既擔憂又帶著一點後悔沒有勸阻親人的旅行決定。面對不可知的情況，就好像今天福音中的門徒，手足無措。

「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」(瑪 8:26) 這個時候，對福音中耶穌這句話，感受特別深刻。面對大風與大浪，只有承認人的有限。憑一己之力，能做的真是不多。靜下心來，聖經

的安慰說話出現在面前：「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷着感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」(斐 4:6-7)這個時候，只有懂得信賴天主，把一切交託給祂，知道天主會陪著我們一起走。

在中東局勢緊張的時候，一個人便牽動了眾親友的擔憂和掛慮。想想在那裡，還有許多人正受到戰事的影響，他們和他們的親友同樣擔驚受怕。教宗良十四世在他的首個禧年接見時發出呼籲：「誰都絕對不應該對他者的存在作出威脅。各國有責任支持和平的事業，啟動和解進程，促進那些能為每個人確保安全和尊嚴的解決之道」。讓我們同聲向和平的君王耶穌基督祈禱，求祂憐憫世人賜予和平的契機。

我的祈禱：

主耶穌，戰爭的陰霾籠罩著中東，求祢以祢的慈悲，讓各國的領袖意識到和平是人民的基本福祉，以此為原則共同努力終止戰爭的苦難；並求祢幫助及保護那些受到戰事影響的平民百姓，使他們獲得身心的平安。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 19:15-29

(上主使硫磺和火，降於索多瑪和哈摩辣。)

天一亮，兩位使者催促羅特說：「起來，快領你的妻子和你這裏的兩個女兒逃走，免得你因這城的罪惡同遭滅亡。」羅特仍遲延不走；但因為上主憐恤他，那兩個人就拉著他的手，他妻子和他兩個女兒的手領出城外。二人領他們到城外，其中一個說：「快快逃命，不要往後看，也不要平原任何地方停留；該逃往山中，免得同遭滅亡。」羅特對他們說：「啊！不，我主！你僕人既蒙你垂愛，又蒙你大顯仁慈，得以保全性命；但現在我不能逃往山中，怕遇見災禍死去。看，這座城很近，容我逃往那裏，那只是一座小城；請容我逃往那裏；那不只是一座小城嗎？在那裏我可保全性命。」其中一個說：「好吧！連在這事上我也顧全你的臉面，我必不消滅你提及的這座城。你趕快逃往那裏，因為你不到那裏，我不能行事。」為此那城稱為左哈爾。羅特到了左哈爾時，太陽已升出地面；上主遂使硫磺和火從天上上主那裏降於索多瑪和哈摩辣，毀滅了這幾座城市和整個平原，以及城中所有居民和地上的草木。羅特的妻子因回頭觀看，立即變為鹽柱。

亞巴郎清晨起來，到了以前他立在上主面前的地方，向索多瑪和哈摩辣，以及整個平原一帶眺望，看見那地煙火上騰，有如燒窯一般。當天主毀滅平原諸城，消滅羅特所住的城市時，想起了亞巴郎，由滅亡中救了羅特。——上主的話。

聖詠 26:2-3,9-10,11-12

【答】：主啊！原來你的慈愛常擺在我眼前。

領：上主，你儘管對我試驗，對我查考，你儘管對我的五內和心臟探討：原來你的慈愛常擺在我眼前，我常遵照你的真理行走盤桓。【答】

領：求你不要把我的靈魂和罪人們一超收去；求你不要把我的生命與嗜殺者一起剷除。他們的手中盡是罪污，他們的右手滿是賄賂。【答】

領：我卻一向行動無辜，求你救我，求你憐恤。我的腳站立於平坦大路，在集會中我要讚頌上主。【答】

聖瑪竇福音 8:23-27

(耶穌起來叱責風和海，遂大為平靜。)

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了。」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人呢？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____