



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



# 2025.06.28 【常喜樂！】

「瑪利亞把這一切事默存在自己心中，反覆思想。」(路 2:19)

常年期第十二周星期六  
依 61:9-11  
撒 2:1, 4-5, 6-7, 8  
路 2:41-51



### 聖母無玷之心 (紀念)

聖母無玷之心是聖神的居所，是我們追隨基督的典範。在十七世紀，聖若望·歐德宣揚耶穌聖心敬禮時，也同時宣揚聖母無玷之心的敬禮。1942 年，二次大戰期間，教宗比約十二世把全世界奉獻於聖母無玷之心。

### 默想：

耶穌至聖之心！矜憐我等！聖母聖心！為我等祈！

主耶穌基督的心和聖母的聖心，彼此相連，不容分割！聖母是我一生要學習的榜樣，因為在聖母身上，只看到她是欽崇一天主在萬有之上，以天主的旨意為她的意願：承行主旨。從四部福音，除聖母讚主曲外，聖母的話語，不到十句；但每字每句都讓我們要細味咀嚼、深思反省。因為聖母教導我們「把這一切事默存在自己心中，反覆思想。」(路 2:19)

對天主在我們身上的上智安排，我們怎能明瞭、怎能了解，但原來基本功是學習聖母將一切默存心中，反覆思想；這意味著我們心中，每時刻都意識天主，有主與我們同在！

### 我的祈禱：

願我們以今天的獻禮經作祈禱：主耶穌基督，求你使我們不再心硬、開啟我們的遲緩的心來細細體味你聖心的愛，使我們能以愛還愛，在生活上愛主愛人。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 61:9-11

(我要萬分喜樂於上主。)

上主子民的後裔在列國中，他們的苗裔在萬民中，要受人賞識；凡看見他們的，必要承認他們是上主所祝福的後裔。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，我主上主也要怎樣在萬民前產生正義和讚揚。——上主的話。

### 聖詠 2:1,4-5,6-7,8

【答】：我從心裏喜樂於上主。

領：我從心裏喜樂於上主，我的頭因天主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。

【答】

領：壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。曾享飽飫的，今傭工求食；曾受饑餓的，今無須勞役；不妊的生了七子，多產者反而生育停頓。【答】

領：上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人。【答】

領：上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位。【答】

### 聖路加福音 2:41-51

(瑪利亞把這一切默存在心中。)

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。

過了三天，才在聖殿裏找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」

耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_