



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.06.27 【真正的牧者！】

「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」 (詠 23:1)

常年期第十二周星期五
則 34:11-16

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

羅 5:5-11

路 15:3-7



耶穌聖心節（節日）

耶穌聖心是愛德之烈竈。

在中世紀時，教友漸漸盛行敬禮基督人性的某部分，如五傷、寶血、聖容、聖首、聖心等；如此，基督的奧蹟、苦難、死亡、降世、誕生等，也成為敬禮的對象；其中尤其重視被長矛刺穿的耶穌聖心，以示主愛世人。此敬禮得到許多聖人熱衷宣揚，如聖文德（1218-1274 年）等。

耶穌聖心節始於 17 世紀法國；後經聖女瑪加利大推廣，於 1856 年教宗比約九世推行於普世。（這正好以耶穌聖心的寬仁慈悲，來抗衡極端強調天主的嚴苛，以及人要嚴厲苦行的楊森主義。）。

默想：

六月是耶穌聖心月，教會鼓勵教友們在耶穌聖心月裡多加默想天主父對人的慈悲大愛，天主子耶穌基督為救贖我們，能謙抑自下、聽命至死！

今天的讀經讓我反思，已領洗多年的我，能明白主耶穌基督的心嗎？「…失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正

義牧放他們。」 (厄 34:16)

看！真正牧者的心是何等切望去關愛正失落、迷路、受傷及病弱的小羔羊呢！正正主耶穌基督就在我們充滿罪愆時，就以祂的寶血來洗滌我們；所以，「對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須悔改的義人。」 (路 15:7)

我的祈禱：

主耶穌基督，求你使我們不再心硬、開啟我們的遲緩的心來細細體味你聖心的愛，使我們能以愛還愛，在生活上愛主愛人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

厄則克耳先知書 34:11-16

(我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下。)

我主上主這樣說：看，我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。猶如牧人在羊群失散的那日怎樣尋找他的羊，我也怎樣尋找我的羊；我要把那些曾在陰雲和黑暗之日四散在各地的羊，從那些地方救回來。我要從各民族中將他們領出，從各國將他們聚集起來，領他們回到自己的地域；我要在以色列的群山上，溪水畔，以及本國的一切牧場上牧放他們。我要在茂盛的草原上牧放他們，在以色列的高山上有他們的羊棧，在那裏他們要臥在舒適的羊棧裏，在以色列的群山上，在肥美的牧場上吃草。我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下——我主上主的斷語——失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們。——上主的話。

聖保祿宗徒致羅馬人書 5:5-11

(基督為我們罪人死了，這證明了天主怎樣愛我們。)

弟兄姊妹們：

天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。為義人死，是罕有的事：為善人或許有敢死的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。現在，我們既因他的血而成義，我們更要藉著他脫免天主的義怒，因為假如我們還在為仇敵的時候，因著他聖子的死得與天主和好了；那麼，在和好之後，我們一定更要因著他的生命得救了。不但如此，我們現今既藉著我們的主耶穌基督獲得了和好，也必藉著他而歡躍於天主。——上主的話。

聖詠 23:1-3,3-4,5,6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。【答】

聖路加福音 15:3-7

(你們與我同樂吧！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。)

那時候，耶穌對法利塞人和經師設了這個比喻說：「你們中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻，而不把這九十九隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？待找著了，就歡天喜地把牠放在自己的肩膀上，來到家中，請他的友好及鄰人來，對他們說：你們與我同樂吧！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。我告訴你們：同樣，對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須悔改的義人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____