【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

2025.06.23【反省】

「你們不要判斷人，免得你們受判斷。」(瑪 7:1)

常年期第十二周星期一
創 12:1-9
詠 33:12-13, 18-19, 20, 22
瑪 7:1-5

默想：

今天的福音裡，主耶穌教導我們，不要對別人妄下判斷，且要先看自己的不足。很多時候，我們的判斷未必正確，因為我們未必了解事情的全部真相。在西方法治國家的法庭，法官要先聽取控辯雙方的陳詞、證人的證供，才作判決，可是，仍會出現冤假錯案。

主耶穌也不是說不可判斷他人，只是要求我們用同一標準。可是，我們往往持雙重標準，對人嚴，待己寬，對別人的毛病，無限放大，對自己的錯誤，卻視而不見，這就正如耶穌比喻中的「木屑和大樑」：我們只會看到別人眼中的木屑，而忽視自己眼中的大樑。這樣的判斷他人，人家會信服嗎？令我也想起耶穌的教導：「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做」(瑪 7:12)。我們實在需要反省自己的不足。

孔子的學生曾子說：「吾日三省吾身。」(《論語—學而篇》)，每日都省察自己的思、言、行，有則改之，「取出自己眼中的大樑」。這是一件不容易的任務，只有信靠主。

我的祈禱：

主耶穌，求祢賜我一顆謙卑的心，不要對他人妄下判斷，並時常反省自己，讓我看見自己的不足，從而改進。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：https://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

創世紀 12:1-9

（亞巴郎照上主的吩咐出發。）

上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」亞巴郎遂照上主的吩咐動身，羅特也同他一起走了。亞巴郎離開哈蘭時，已七十五歲。他帶了妻子撒辣依、他兄弟的兒子羅特和他在哈蘭積蓄的財物，獲得的僕婢，一同往客納罕地去，終於到了客納罕地。亞巴郎經過那地，直到了舍根地摩勒橡樹區；當時客納罕人尚住在那地方。上主顯現給亞巴郎說：「我要將這地方賜給你的後裔。」亞巴郎就在那裏給向他顯現的上主築了一座祭壇。從那裏又遷移到貝特耳東面山區，在那裏搭了帳幕，西有貝特耳，東有哈依；他在那裏又為上主築了一座祭壇，呼求上主的名。以後亞巴郎漸漸移往乃革布區。——上主的話。

聖詠 33:12-13,18-19,20,22

【答】：上主選為自己產業的百姓，真是有福！

領：尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。【答】

領：請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。【答】

聖瑪竇福音 7:1-5

（先從你眼中取去大樑。）

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：https://www.maryhcs.org　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____(中) _____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____