



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

## 2025.06.20 【知足常樂】

「你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。」(瑪 6:21)

常年期第十一周星期五

格後 11:18, 21-30

詠 34:2-3, 4-5, 6-7

瑪 6:19-23



### 默想：

回想年少時聽過的警世寓言故事中，令筆者最深印象的故事——「蛇吞象」。

故事內容講述一個名叫「阿象」的年青人，得知蛇膽可以治病，遂向一條蟒蛇請求取去蛇膽的一小部份，醫治患重病的母親，蛇亦被他的孝道所動，答應他的請求。果然母親真的服食蛇膽後，得以治癒。可是，這個少年人眼見得益，便多次提出如此請求，且越來越頻密。最終因過度的切割，蟒蛇忍受不住，便把口合上，吃掉了「阿象」。

雖然只是故事一則，但一再提醒人們要曉得「知足」的重要。

今天福音中，耶穌的教導，與上述的故事有異曲同工之妙。耶穌一再提醒我們，真正的財寶在哪裡，不是在地上，而是在天上。因此，要為自己積蓄的，是天主所賜予的恩典，若只顧地上的財富，會很容易陷入黑暗的境況，甚至不能自拔。

所以，我們好應時刻「知足常樂」，專注積蓄天上的財寶，而努力實踐愛德，使自己成為天主眼中的寶貝(依 43:4)。

### 我的祈禱：

主，耶穌基督，我們生性軟弱，容易跌倒。求祢助佑我們，賜給我們勇氣、毅力，和堅強的意志，使我們遵守祢的誡命，所言所行都能得到祢的歡心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

### 聖保祿宗徒致格林多人後書 11:18,21-30

(除了這些事外，還有我每日的繁務，對眾教會的掛慮。)

弟兄們：既然有許多人按照俗世的看法誇耀，我也要誇耀，其實，若有人在什麼事上敢誇耀，我狂妄地說：我也敢。他們是希伯來人？我也是。他們是以色列人？我也是。他們是亞巴郎的苗裔？我也是。他們是基督的僕役？我瘋狂地說：我更是。論勞碌，我更多；論監禁，更頻繁；論拷打，過了量；冒死亡，是常事。我被猶太人鞭打了五次，每次四十下少一下、受杖擊三次、被石擊一次、遭翻船三次、在深海裏度過了一日一夜，又多次行路，遭遇江河的危險、盜賊的危險、由同族來的危險、由外邦人來的危險、城中的危險、曠野裏的危險、海洋上的危險、假弟兄中的危險；勞碌辛苦，屢不得眠；忍飢受渴，屢不得食；忍受寒冷，赤身裸體；除了這些事以外，還有我每日的繁務，對眾教會的掛慮。誰軟弱，我不軟弱呢？誰跌倒，我不心焦呢？若必須誇耀，我就要誇耀我軟弱的事。——上主的話。

### 聖詠 34:2-3,4-5,6-7

【答】：上主救拔我們脫離一切苦辛。

領：我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。【答】

### 聖瑪竇福音 6:19-23

(你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有蟲蛀，有銹蝕，在地上也有賊挖洞偷竊；但該在天上為自己積蓄財寶，因為那裏沒有蟲蛀，沒有銹蝕，那裏也沒有賊挖洞偷竊。因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。眼睛就是身體的燈。所以，你的眼睛若是健康，你的全身就都光明。但是，如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。那麼，你身上的光明如果成了黑暗，那該是多麼黑暗！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_