



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.06.19 【誘惑的挑戰與迷思】

「不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於兇惡。」(瑪 6:13)

常年期第十一周星期四

格後 11:1-11

詠 111:1-2, 3-4, 7-8

瑪 6:7-15



默想：

《天主經》是耶穌基督親自教導我們，每一位天主教徒經常誦唸的祈禱經文，未知大家每次誦唸時，又有甚麼的體會和啟迪，這實在是值得我們反思細味。在祈禱文中的最後一個祈求：「不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於兇惡。(瑪 6:13)為甚麼耶穌要求我們不要陷於誘惑呢？

的確，環顧我們現今生活境況中，每天總是會受到或多或少的誘惑，令自己陷於生命的迷思當中，甚至有時不知如何自處！何解「誘惑」總是不會離我們而去，反而不斷地纏擾我們？

還記得在一次八天避靜退省中段時

間，感到非常困惑，內心的不安一直未有停止，令整個避靜非常艱苦，便向神師表示離開。然而，神師笑言回應，更表示為筆者欣喜，他指出在避靜中遇到這情況，正是魔鬼與天主的一次角力，正如《舊約》中的雅各伯，他也曾有過如此的經歷。(創 22:25-30)原來誘惑的出現，是因為我們更接近天主，魔鬼才走來滋擾，昔日原祖父母受誘，也是這個原因。(創 3:10-6)

因此，耶穌教我們的《天主經》的最後祈求，就是要我們時刻警醒，一方面不要被誘惑所滋擾，另一方面，更需要的，是藉天主的恩寵去抗衡魔誘。

我的祈禱：

耶穌，祢也曾在曠野受過魔鬼的誘惑。求祢激勵我們持守堅忍的決心，並努力地抗衡誘惑的纏擾，一心一意地歸向祢。。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 11:1-11

(我白白地給你們傳報天主的福音。)

弟兄們：巴不得你們容忍我一點狂妄！其實，你們也應容忍我，因為我是以天主的妒愛，妒愛你們。原來我已把你們許配給一個丈夫，把你們當作貞潔的童女獻給了基督。但我很怕你們的心意受到敗壞，失去那對基督所有的赤誠和貞潔，就像那蛇以狡猾誘惑了厄娃一樣。如果有人來給你們宣講另一個耶穌，不是我們所宣講過的；或者你們領受另一神，不是你們所領受過的；或者另一福音，不是你們所接受過的，你們竟然都容忍了，真好啊！其實，我以為我一點也不在那些超等的宗徒以下，縱使我拙於言詞，卻不拙於知識，這是我們在各方面，在各事上，對你們所表現出來的。

難道我白白地給你們傳報天主的福音，屈卑我自己為使你們高升，就有了不是嗎？我剝削了別的教會，取了酬資，為的是給你們服務啊！當我在你們那裏時，雖受了匱乏，卻沒有連累過你們一個人，因為有從馬其頓來的弟兄們，補助了我的匱乏；我一向在各方面設法避免連累你們，將來還要如此。基督的真理在我內，我敢說：我這種誇耀在阿哈雅地方是不會停止的。為什麼呢？因為我不愛你們嗎？有天主知道。——上主的話。

聖詠 111:1-2,3-4,7-8

【答】：上主，你所行的一切，都是忠誠正義的。

領：在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。上主的化工確實偉大，凡喜愛他的必須究察。

【答】

領：上主的作為輝煌光明，他的正義永遠常存。他的奇蹟永留人間，上主實在慈愛而溫良。【答】

領：上主所行的一切，都是忠誠正義的，他的一切規誡永不變更，為萬世萬代永遠立定，全是基於真理和公正。【答】

聖瑪竇福音 6:7-15

(你們應當這樣祈禱。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於兇惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的天父也必不寬免你們的過犯。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____