



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.06.17 【學習】

常年期第十一周星期二

格後 8:1-9

詠 146:2, 5-6, 7, 8-9

瑪 5:43-48

「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣」(瑪 5:48)



默想：

「成全」的希臘文是 $\tau \acute{\epsilon} \lambda \epsilon \iota \omicron \varsigma$ (teleios)，意即「完美」(perfect)。今天的福音中耶穌說天父是完美的，人應要像天父般完美。網上流傳一段據稱是已故教宗方濟各在醫院時寫下的話，其中一句是：「人類無法達到完美，因為我們本就不是為了在這裡得到圓滿而被造的。我們在這裡，是為了學習。」我對這句話的理解是：

我們被造，本來是要在一個和諧共融、圓滿喜樂的環境下生活。原祖犯罪使我們失落了這個樂園，因此被迫要在這個充滿罪惡的氛圍中掙扎求存，在這種氛圍中，人無法達到完美，唯一可做的，是要學習達致完美的方法。

人一出生，就要步入一個無窮無盡的學習之路；學習各種技能，好讓自己能在社會中立足，盡量使自己可以在群體中能夠出人頭地，過程中很自然地會碰觸到七情六慾。這些情感上的發展，讓人與人之間可以建立關係，但也有機會脫離關係，這些關係的維繫或斷裂，往往是在人的一念之間，有純粹出自內心的感覺，也有出自切身利益的考量。

這幾天的福音經文，耶穌叫我們勿發怒、莫姦淫、不發誓、愛仇人。這些條文不是法律的全部，而是例子，涵蓋了最基本對主、對人的道德規範。這些規範，早已銘刻在我們心中，祂不是叫我們去逐條去學習天主法律的條文，而是要我們明白一切罪惡的根源來自人心邪惡的意圖，繼而做出犯罪的行為，我們要學習的是要怎樣才能喚醒我們的良知，把罪惡的意圖消除在萌芽之時。勤讀聖經，常領聖事，就是我們學習之路上的明燈，使我們能肖似基督的助力。願彼此代禱！

我的祈禱：

寬仁慈悲的天主，求祢的聖神光照我，使我在一切事上都能按祢賜給我們的良知辦事，協助祢在地上建立若天之國。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

聖保祿宗徒致格林多人後書 8:1-9

(基督為了你們成了貧困的。)

弟兄們！如今我們願意告訴你們：天主在馬其頓各教會所施與的恩惠，就是他們在患難頻繁的試探中，仍充滿喜樂，他們雖極度貧困，還是慷慨解囊。我可以作證：他們是盡了力量，甚至超過了力量，自動捐輸，且再三懇求我們准許他們分享供應聖徒的恩惠。他們所作的，不但如我們所盼望的，而且按照天主的旨意，把自己先奉獻給主，也獻給了我們；因此，我們請求弟鐸，他既然開始了這慈善的事，也在你們中予以完成。

就如你們在一切事上，在信德、語言、知識和各種熱情上，並在我們所交於你們的愛情上，超群出眾，這樣也要在這善事上超群出眾。我說這話並不是命令，而是藉別人的熱情來試驗你們愛情的真誠，因為你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：他本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著他的貧困而成為富有的。——上主的話。

聖詠 146:2,5-6,7,8-9

【答】：我的靈魂，你要讚美上主。

領：在我一生，我要讚美上主；一息尚存，我要歌頌天主。【答】

領：凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的人，是有福的！上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。【答】

領：上主為被欺的人作辯護，上主給飢餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛，上主使偻僂的人直身，上主愛慕正義的人，上主對旅客加以保護。【答】

聖瑪竇福音 5:43-48

(你們當愛你們的仇人。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____