



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

# 2025.06.16 【寬宏大度】

「不要抵抗惡人」 (瑪 5:39)

常年期第十一周星期一

格後 6:1-10

詠 98:1, 2-3, 3-4

瑪 5:38-42



### 默想：

今天的福音很多時被人誤解，認為耶穌叫人不抵抗惡人是懦弱的表現，祂的要求似乎是要受害者任人魚肉，縱容惡人橫行。在這個叢林法則再次肆虐，強勢者施行各種方式欺凌弱小的年代，弱者似乎只能忍氣吞聲，逆來順受。

在一個完全處於劣勢的境況下，受害者似乎只有順從或不顧一切地反抗這兩條路，而結果無論如何都不會好到

那裡。再仔細看這段經文，耶穌並沒有叫人逆來順受，祂只是叫人主動地把另一面也轉給惡人打、與加害者多走一千步。這都是弱者在一個自己無法立即改變處境的情況下，以這方式來證明他不是為勢所迫，是他自己作出的選擇，在絕對劣勢時，還可以向加害者展示我們的自主權，維護自己的尊嚴。

這做法可能看似很阿 Q，然而當我們看看印度聖雄甘地在爭取印度獨立，要脫離英國統治時的主動絕食和提倡不抵抗運動，最終獲得勝利。他雖然是印度教徒，但深諳基督宗教的聖經訓誨的精神：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡」(羅 12:21)、和舊約中「切不可說：『我以惡報惡』」(箴 20:22)。這絕對是以柔制剛的典範。正如耶穌在山中聖訓指出，「為義受迫害」、「締造和平」的人是有福的，甘地堪稱是一位寬宏大度的偉人。

### 我的祈禱：

寬仁慈悲的上主，祢教我們要以善勝惡，然而面對迫害或不公義時，我們最容易做的是不顧一切地反抗。以善應對，需要準備作出很大的犧牲的心理準備。求祢堅定我們的心志，願意效法基督的榜樣。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

### 聖保祿宗徒致格林多人後書 6:1-10

(我們該表現自己，有如天主的僕役。)

弟兄們：我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵，因為經上說：「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。我們在任何事上，為避免這使人與天主和好的職務受詆毀，不但沒有給任何人跌倒的因由，反而處處表現我們自己，有如天主的僕役，就是以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中，在拷打、監禁、暴亂之中，在勞苦、不寢、不食之中，以清廉、以明智、以容忍、以慈惠、以聖神、以無偽的愛情、以真理的言辭、以天主的德能、以左右兩手中正義的武器，經歷光榮和凌辱，惡名和美名；像是迷惑人的，卻是真誠的；像是人所不知的，卻是人所共知的；像是待死的，看！我們卻活著；像是受懲罰的，卻沒有被置於死地；像是憂苦的，卻常常喜樂；像是貧困的，卻使許多人富足；像是一無所有的，卻無所不有。——上主的話。

### 聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：上主已經宣佈了自己的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

### 聖瑪竇福音 5:38-42

(我對你們說，不要抵抗惡人。)

耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。求你的，就給他；向你借貸的，你不要拒絕。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_