



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.06.14 【誠信】

常年期第十周星期六

格後 5:14-21

詠 103:1-2, 3-4, 8-9, 11-12

瑪 5:33-37

「是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」(瑪 5:37)



默想：

今天福音是接著上兩天所講的。今次提到第二誡「毋呼天主之名以發虛誓」。天主藉梅瑟說過：「幾時你向上主你的天主許願，不要遲延還願，因為上主你的天主必向你追討，你就不免有罪了。」(申 23:12) 可是當時的猶太人時常避重就輕逃避實踐誓言。所以，耶穌教導我們不可隨便發誓，反而要求我們待人接物應當有絕對的誠意與忠實。耶穌還說我們應「是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」(瑪 5:37)

「誠信」是信守諾言、言行一致、不弄虛作假，常持守「誠信」的人，「言必信、行必果」，不輕率許下承諾，但當許下承諾，必定全力以赴；能夠內心無愧，坦然面對人生。所以耶穌要求我們有誠信。

我自覺自己是個從不隨便承諾別人的人，因為怕自己做不到。不過，我倒發現自己也愛把「老實講 / 講真的」口頭禪掛在口邊。這話其實也帶有一點承諾的意味，就是向別人宣告我在說真話。但再深入想想，我除了告訴

別人「我在說真話」，想加強話語的可信性外，我有沒有帶點驕傲呢？我發覺這個時候的自己，說的話可能不夠真實，又或者是因著看不起對方而說的。現在回想起來，我並沒有「是就說是，非就說非」。雖然是句順口溜，不知者不罪，但卻自覺愧對天主。

此外，我亦想到，自己辦修和聖事時，必定要向神父說出「我決意定改」等字句。捫心自問，這是否真的經過深思才說的呢？如果是，那為何我總會再犯同樣的事呢？我們的言行，足以反映我們基督徒的信仰。我們在彌撒聖祭中，也時常回應「亞孟」，意思「是 / 知道」；可知在聖經中這是一個人子稱號，意即絕對忠信真實 (參默 3:14)？所以我們應言行謹慎，和誠實忠信，大家互勉！

我的祈禱：

天父，請恩待你的僕人我，使我能夠服從你的綸音。求你開明我的眼睛，透視你法律的奇能。我原是寄居塵世的旅客，不要向我隱瞞你的規則。因為你的誠命是我的歡喜，你的典章是我的謀士 (詠 119:17-18,24)。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-21

(天主曾使那不認識罪的，替我們成了罪。)

弟兄們：基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。這一切都是出於天主，他曾藉基督使我們與他自己和好，並將這和好的職務賜給了我們，這就是說：天主在基督內使世界與自己和好，不再追究他們的過犯，且將和好的話放在我們的口中。所以我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好！因為他會使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在他內成為天主的正義。——上主的話。

聖詠 103:1-2,3-4,8-9,11-12

【答】：上主富於仁愛寬恕。

領：我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。【答】

領：就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。【答】

聖瑪竇福音 5:33-37

(我對你們說：你們總不可發誓。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！』我卻對你們說：你們總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地，因為地是他的腳凳；不可指耶路撒冷，因為她是大王的城市；也不可指你的頭髮誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____