



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想我們的靈食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.06.11 【偉大的傳教士】

主的手同他們在一起，信而歸主的人，數目很多。這事傳到了耶路撒冷教會的耳中，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。(宗 11:21-22)

常年期第十周星期三

宗 11:21-26; 13:1-3

詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

瑪 10:7-13



聖巴爾納伯宗徒(紀念)

聖巴爾納伯是肋未人，生於塞浦路斯島，是耶路撒冷初期信友之一；他曾把保祿引見給宗徒(宗 9:26-27)。

他被派遣到安提約基雅宣講福音。因為他是好人，充滿聖神和信德，故此，有許多人歸附了主(宗 11:24)。

他到塔爾索邀請保祿一起傳教(宗 11:25-26)；後來，他與保祿一起，在安提約基雅，蒙聖神選拔，經覆手祈禱，被派作福傳的使徒(宗 13:3)。

他參與了保祿第一次傳教行程，並曾參加耶路撒冷會議。在保祿第二次傳教行程中，巴爾納伯率同馬爾谷返回塞浦路斯(宗 15:36-39)，繼續傳布福音；在尼祿王執政時，為主殉道。

相傳他也曾到過亞力山卓、埃及和羅馬傳教。他的名字也見於羅馬感恩經。

默想：

今日宗徒大事錄記述，一些信主的塞浦路斯和基勒乃人到了安提約基雅，向希臘人講道，宣傳主耶穌的福音。當時皈依天主的人數很多，於是在耶路撒冷的教會便派巴爾納伯到安提約基雅去繼續發展該處的傳教工程。

從古至今，教會不斷派遣傳教士外出傳教，他們離鄉別井，遠渡重洋到世界各地傳教，尤其是到亞洲傳教，如香港、中國、日本。現在很方便可以坐飛機，但那時要坐幾個月的船才能到達。更大的困難則是這些地方有著截然不同的風土文化，要適應真的談何容易？利瑪竇神父應是最為我們所熟悉的其中一位傳教士，當時在中國皈依的教友數目日漸增加，需要更多的傳教士前往當地傳教，利瑪竇神父便是其中之一，奉當時他所屬的耶穌會的安排，到中國傳教。這些傳教士要學習當地語言，融入當地文化，絕對不是容易的事情。但心中充滿傳教的熱忱，一切困難他們都會克服，他身穿儒服，學習中文，又向朝中人士介紹天文地理的學說，提供各種新奇的設備給皇帝或大臣，希望藉此得到批准開展傳教事業。這些傳教士窮一生的努力，為向世界每一個角落的人傳揚基督的福音，一生奉獻，有很多更是至死也沒有返回家鄉，他們對教會的發展實在功不可沒！

我的祈禱：

天父，感謝祢派遣一眾的傳教士，遠赴他方，把福音的喜訊帶到世界不同的地方，使我們能有機會認識及皈依祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:21-26;13:1-3

(巴爾納伯是好人，充滿聖神和信德。)

那時候，信而歸主的人，數目很多。這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠，就很歡喜，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸依了主。以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，便領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。

在安提約基雅教會中，有一些先知和教師，其中有巴爾納伯和號稱尼革爾的西滿，有基勒乃人路基約，和與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」他們遂禁食祈禱：給他們覆了手，派他們走了。——上主的話。

聖詠 98:1,2-3,3-4,5-6

【答】：上主已將自己的正義啟示給萬民。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻，吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖瑪竇福音 10:7-13

(你們白白得來的，也要白白分施。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰包裏帶金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____