



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.06.10 【學習道理】

你的言語經過解釋必會發亮光照，連知識淺薄的人也可以通達知曉。(詠 119:130)

常年期第十周星期二

格後 1:18-22

詠 119:129, 130, 131, 132, 133, 135

瑪 5:13-16



默想：

現今我們可以透過不同的渠道去學習天主聖言，例如上慕道班或再慕道班、實體或網上不同的培育講座、透過通訊軟件發放不同的聖經分享，務求可以讓我們一眾教友多接觸及了解聖經內容，而我們亦可以有很大彈性，按自己的時間表去聆聽教導。當然最傳統的，是透過每一台彌撒，神父給教友講授道理。現在很多堂區都會把彌撒時間表列出，好讓教友知道當值的神父。這些都是很好的機會讓教友多認識聖經。

而在以前，教育尚未普及的時候，學習道理的機會便很低，只有靠到聖堂，神父講道理時學習。同時，尤其是古老的歐洲教堂，牆壁上都畫滿了描繪聖經故事的壁畫，由於當時的人大部份不能閱讀及書寫，這些壁畫便顯得十分重要，是講論福音的工具，並非只是裝飾的用途，而是好像今日的聖經金句「連知識淺薄的人也可以通達知曉。」(詠 119:130)，這些畫作也一樣，使所有的人都能學習聖經內容，深化信仰的知識。

話說回來，我現在寫每日聖言分享，也是一個途徑把上主的聖言帶給他人，希望更多人能有機會接受福音，亦願他們更明白聖經內容，認識耶穌的教導。

我的祈禱：

上主，求祢賜給我們充滿聖神，使我們可以把祢的聖言更好地與眾人分享，讓他們能更認識祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致格林多人後書 1:18-22

(耶穌並不是「是」而又「非」的，在他只有一個「是」。)

弟兄們：天主是忠實的！我們對你們所說的話，並不是「是」而又「非」的，因為藉我們，即藉我和息耳瓦諾同弟茂德，在你們中所宣講的天主子耶穌基督，並不是「是」而又「非」的；在他只有一個「是」，因為天主的一切恩許，在他內都成了「是」，為此也藉著他，我們才答應「亞孟」，使光榮藉我們歸於天主。那堅固我們同你們在基督內的，並給我們傅油的，就是天主；他在我們身上蓋了印，並在我們心裏賜下聖神作為抵押。——上主的話。

聖詠 119:129,130,131,132,133,135

【答】：上主，求你給你的僕人顯示慈顏。

領：上主，你的約法誠然美妙神奇，因此我的靈魂要遵守不離。【答】

領：你的言語經過解釋必會發亮光照，連知識淺薄的人也可以通達知曉。【答】

領：我張開口嗟嘆唏噓，因為我極渴慕你的誠律。【答】

領：求你轉身回顧我，垂憐我，正如你常對待愛你的人一樣。【答】

領：求你引導我的腳步履行你的訓誥，不要允許任何邪惡來主宰我。【答】

領：求你給你的僕人顯示你的慈顏，同時也求你給我教導你的規範。【答】

聖瑪竇福音 5:13-16

(你們是世界的光。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____