



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.06.07 【專注自己，少管閒事】

耶穌向他說：「如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」(若 21:22)

復活期第七周星期六

宗 28:16-20, 30-31

詠 11:4, 5, 7

若 21:20-25



默想：

國畫大師黃永玉與錢鍾書曾經為鄰，兩家相距不到 200 米。但在兩人做鄰居的幾十年時間裏，黃永玉只踏進過錢鍾書的家門兩次。哪怕需要送什麼東西，他也只是電話聯繫錢鍾書，將東西放在門口，從不過分打擾。只因他深知錢鍾書喜愛獨處清靜，自己這個「富貴閒人」進去後，反倒會擾了他的清靜。他們可以在閒暇時間談天濶論，在各自忙時又能保持分寸。不越界，不逾矩，是兩人相處舒心、情誼穩定的秘方。

今天的福音是《若望福音》的最後一個段落。昨天的讀經中，伯多祿與耶穌有了深入的對話，他重申對主的愛，主也再次強調要伯多祿跟隨祂。福音接著敘述伯多祿詢問耶穌關於祂所愛門徒的將來。我們不知道伯多祿為何這樣問耶穌，可能他奇怪耶穌將教會交給他，那麼他的愛徒若望又會負責甚麼？又或者耶穌預言伯多祿要受逼迫，那麼若望也會受迫害嗎？

我們很多時喜歡與別人作比較，然後批評發生在自己身上的事是否公平公正，有時甚至埋怨天主，覺得自己為天主做了很多，但卻要挨苦，有些人好像甚麼都沒有做，卻是一帆風順，不用受苦。且看耶穌對伯多祿的回應：「與你何干？」(若 21:22) 我們每個人都有不同的使命，也有如何回應的自由。最終，誰是忠信的僕人，天主自有分曉。所以不必比較，緊記耶穌說：「你只管跟隨我！」就已經夠了。

想到南宋詩人陳郁的《苦吟》中一句：「閉門不管庭前月，分付梅花自主張。」不多管閒事，看似冷漠疏離，實則是給予彼此空間，讓自己成為自己，讓他人成為他人。不互相比較，不隨便評論他人，因為很多時候，你的金玉良言，是他人的苦不堪言。人生在世，各人有各人的活法，各人有各人的喜樂和成聖之路。硬是將自己的理解，強加到他人的生活當中，就是最大的不尊重。專注自己，少管閒事，就是一個人最棒的自律和對人的尊重。

今天，復活的主耶穌再次呼籲我們，如同祂提醒伯多祿要專注自己一樣：「你只管跟隨我」。不要受環境是非影響，不要隨便論斷別人，更不要說三道四。先盡心管好自己，再適度關心別人，尊重別人的空間，才是最好的關愛，最大的處世智慧。讓我們把雙目注視著耶穌，也用心與祂培養出堅定不移的友誼。

我的祈禱：

主耶穌，求你幫助我們專心跟隨你，不容易被他人或環境是非影響。求你使我懂得管好自己，懂得適度關心別人，成為更有智慧的人。使你的聖言和言行成為我唯一的指標。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 28:16-20,30-31

(保祿留居羅馬，宣講天主的國。)

進了羅馬之後，保祿獲准與看守他的士兵獨居一處。過了三天，保祿便召集猶太人的首領；待他們來齊了，就向他們說：「諸位仁人弟兄！論到我，我雖沒有行什麼反對民族或祖先規例的事，卻被鎖押了，從耶路撒冷被交到羅馬人手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪案，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的人民。為這個緣故，我才請你們來見面談話。我原是為了以色列所希望的事才帶上了這條鎖鏈。」保祿在自己租賃的房子裏住了整整兩年；凡來見他的，他都接待。他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。——上主的話。

聖詠 11:4,5,7

【答】：上主！心誠的人必得見你的儀容。

領：上主住在自己的聖殿，上主的寶座設立於天；他的眼睛垂視下地，他的目光細察人子。【答】

領：上主審察著義人與惡人，全心痛恨那愛蠻橫的人；上主是正義的，他酷愛公正，心誠的人必得見他的儀容。【答】

聖若望福音 21:20-25

(寫下這些事的，就是這個門徒，我們知道：他的作證是真實的。)

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即是在晚餐時靠耶穌胸膛前問「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說：「主！他怎樣？」耶穌向他說：「如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是在兄弟們中間傳出這話，說：「那門徒不死。」其實耶穌並沒有說：他不死；而只說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？」

為這些事作證，且寫了這些事的，就是這個門徒。我們知道：他的作證是真實的。耶穌所行的還有許多別的事，假使要一一寫出，我想所要寫的書，連這世界也容納不下。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____